

Heidelberg



## **Nähe ist keine Frage der Entfernung**

Wie Smartphone und  
Co. Ihnen helfen können,  
in Kontakt zu bleiben

Kostenfreie Veranstaltungsreihe  
im Januar 2022

[www.heidelberg.de](http://www.heidelberg.de)

## Die digitale Welt – einfach zugänglich gemacht

- Am Kaffeeklatsch teilnehmen, trotz gebrochenem Bein?
- Die Enkelin regelmäßig sehen, obwohl sie in Kanada studiert?
- An einem (Online-)Vortrag am anderen Ende Deutschlands teilnehmen?
- Trotz Eis und Schnee mit dem besten Freund fachsimpeln?

Auch über die Corona-Zeit hinaus bietet die Video-Kommunikation über Smartphone oder Tablet im Alltag viele Vorteile für den Austausch.

Wenn man sich aus den verschiedensten Gründen nicht vor Ort von Angesicht zu Angesicht begegnen kann, gibt es so die Möglichkeit, trotzdem in Kontakt zu bleiben oder an Veranstaltungen teilzunehmen. Neben der Überwindung von körperlichen Einschränkungen lassen sich z. B. auch lange und beschwerliche Anfahrtswege vermeiden.

Unsere Kursangebote helfen Ihnen dabei, sich diese vielfältigen Unterstützungsmöglichkeiten zu erschließen. Wir zeigen Ihnen Schritt für Schritt, wie das funktionieren kann.

## Veranstaltungsreihe in 2 Modulen

---

**Donnerstag, 20. Januar 2022,  
14.30 – 16.00 Uhr**

**Anmeldeschluss: 13. Januar 2022**

### **Modul I – Zoom und Co. – Online-Treffen per Video-Konferenz**

Video-Konferenzprogramme wie Zoom sind auch ideal für virtuelle Gruppentreffen mit Freunden und Bekannten und ermöglichen in letzter Zeit vermehrt die Teilnahme an digitalen Kurs-Angeboten. Besonders gut ist: Die Programme können mit allen digitalen Endgeräten genutzt werden.

Lernen Sie bei uns, wie Sie einem Meeting beitreten können und welche Einstellungen Sie für die optimale Teilnahme vornehmen müssen.

Voraussetzung zur Teilnahme ist, dass Sie eine E-Mail auf Ihrem Gerät empfangen können oder einen Messenger wie z. B. WhatsApp, Signal oder Threema verwenden.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Endgerät (Laptop, Tablet oder Smartphone) mit.

Vortrag mit vielen Übungseinheiten  
Dozent\*innen: Barbara Hetzel, Klaus Hetzel

**Donnerstag, 27. Januar 2022,  
14.30 – 16.00 Uhr**

**Anmeldeschluss: 20. Januar 2022**

### **Modul II – Videotelefonie – Was Whats- App, Threema und Signal noch können**

WhatsApp und Co. nutzen wir meist für ein paar Zeilen zwischendurch, schnelle Terminabsprachen oder zum Weiterleiten netter Bilderwitze im Freundeskreis. Doch mit diesen sogenannten Messenger-Apps kann man sich ebenso schnell und unkompliziert per Video zu einem Plausch von Angesicht zu Angesicht treffen. Probieren Sie mit uns die Möglichkeiten der Videotelefonie z. B. über Ihr Smartphone aus.

Bitte stellen Sie sicher, dass die App, die Sie verwenden möchten (WhatsApp, Signal oder Threema), bereits auf Ihrem Smartphone oder Tablet installiert ist. Falls Sie hierbei Hilfe benötigen, melden Sie sich bitte vorher bei uns im Seniorenzentrum Weststadt.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Endgerät (Laptop, Tablet oder Smartphone) mit.

Vortrag mit vielen Übungseinheiten  
Dozent\*innen: Barbara Hetzel, Klaus Hetzel

Für die Teilnahmen an einem oder mehreren Angeboten der Veranstaltungsreihe ist eine **Anmeldung** erforderlich:

**Seniorenzentrum Weststadt**

Kirsten Seidel

Dantestraße 7, 69115 Heidelberg

Telefon: 06221 5838-361

Email: [kirsten.seidel@heidelberg.de](mailto:kirsten.seidel@heidelberg.de)

Hier erhalten Sie auch weitere Informationen zu den zwei Veranstaltungsmodulen sowie zu weiteren Angeboten im Rahmen unseres Digitalisierungsprogramms, das ältere Menschen mit dem Internet und digitalen Endgeräten wie Smartphone und Tablet vertraut machen will.

Wir nehmen auch gerne Ihre Wünsche und Anregungen entgegen.

**i Wichtig:** Die Veranstaltungen richten sich an Personen, die grundsätzlich mit einem digitalen Endgerät umgehen können, aber im Hinblick auf die genannten Themen noch keine oder nur sehr geringe Kenntnisse und Erfahrungen haben.

Die Veranstaltungsreihe findet im Rahmen des Projekts „Mobilität und Teilhabe“ statt und wird außerdem gefördert mit Mitteln der BASF SE.

# **Amt für Soziales und Senioren**

## **Stadt Heidelberg**

Bergheimerstraße 155

69115 Heidelberg

Telefon 06221 58-37000

[sozialamt@heidelberg.de](mailto:sozialamt@heidelberg.de)

[www.heidelberg.de](http://www.heidelberg.de)