

Regelmäßige Angebote

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Yoga mit dem Stuhl 11.00 - 12.00 Uhr	Gedächtnis-training 10.00 - 11.00 Uhr	Bewegung und Balance 10.15 - 11.15 Uhr		Frauenfrühstück 1 x im Monat (bitte anfragen) 9.00 - 12.00 Uhr
Mittagstisch 12.30 - 13.30 Uhr	Mittagstisch 12.30 - 13.30 Uhr	Mittagstisch 12.30 - 13.30 Uhr	Mittagstisch 12.30 - 13.30 Uhr	Mittagstisch 12.30 - 13.30 Uhr	
Nähcafé 14.00 - 16.30 Uhr (14-tägig) Fotogruppe 17.30 - 19.00 Uhr Theatergruppe 17.30 - 19.30 Uhr	Spiele-nachmittag 14.00 - 16.00 Uhr	Kulturcafé 14.30 - 16.30 Uhr Bibliothek 14.30 - 16.30 Uhr	ab 14.00 Uhr kreatives Gestalten		

Zur Teilnahme am Mittagstisch melden Sie sich bitte am Vortag bis 16.00 Uhr an.

Farbenlegende: **Austausch & Begegnung**, **Bewegung & Sport**, **Kreativ & Spiele**, **Digital**, **Ernährung**

Seniorenzentrum Pfaffengrund – Storchenweg 2 – 69123 Heidelberg

Tel.nr.: 06221 – 70 05 55

E-Mail: szpfaffengrund@dwhd.de

1. April 2026