

07.02. - 11.02.2022

6. KW

Montag	Suppe(A)
I	Schweineragout (A) mit Paprika, Dinkelspätzle (A), mediterranem Salat (A)
	alternativ
III	Gebackener Schafskäse (A), Letschogemüse, , Basmatireis
Dienstag	Suppe (A)
I	Griechisches Gyros mit Zaziki, Tomatenreis, buntem Krautsalat
	alternativ
II	Spanische Gemüsetortilla (A), Basilikum-Tomatensauce (A), bunter Blattsalat
Mittwoch	Suppe (A)
	Wir kochen selbst
Donnerstag	Suppe(A)
I	Panierte Hähnchenbrust (A) Tomatensauce (A), Penne (A), Zucchinisalat
	alternativ
II	Badischer Wurstsalat (A), gebackene Drillinge
Freitag	Suppe(A)
I	Gebratenes Barschfilet (A), Zitronensauce (A), Dampfkartoffeln, Gurkensalat

Essensbestellungen: bis spätestens 14 Uhr am Vortag

Essensabbestellung: kann bis spätestens 9.30 Uhr am angemeldeten Tag erfolgen;
danach müssen wir Ihnen das bestellte Essen berechnen

kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich

A = Allergene und Z = Zusatzstoffe können im Büro erfragt werden



14.02. - 18.02.2022

07. KW

Montag	Suppe(A)
	I Putenragout mit Pilzen (A), Spiralnudeln (A), Erbsengemüse (A)
	alternativ
	II Gefüllte Paprikaschote (A), Tomatensauce (A), Butterreis (A), Salat
Dienstag	Suppe (A)
	I Szegediner Gulasch (Schweinefleisch und Sauerkraut) (A), Dampfkartoffeln
	alternativ
	II Grießbrei mit Zimtucker (A) und Sauerkirschen(A),
Mittwoch	Suppe(A)
	Wir kochen selbst
Donnerstag	Suppe(A)
	Wir kochen selbst
Freitag	Suppe(A)
	Heringsstippe (A) mit Äpfeln, Zwiebeln, Gurke und Erbsen

Essensbestellungen: bis spätestens 14 Uhr am Vortag

Essensabbestellung: kann bis spätestens 9.30 Uhr am angemeldeten Tag erfolgen;
danach müssen wir Ihnen das bestellte Essen berechnen

kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich

A = Allergene und Z = Zusatzstoffe können im Büro erfragt werden

21.02. - 25.02.2022

8. KW

Montag		Suppe(A)
	II	Eierknöpfe mit Schinkenstreifen (A, Z), Käsesauce (A), Reibekäse (A), Eisbergsalat mit Joghurtdressing alternativ:
	III	Vegetarisches Chili (A) mit Grünkern, Reis, Rohkost
Dienstag		Suppe (A)
	I	Pfälzer Saumagen (Z) mit Sauce (A); Sauerkraut, Schupfnudeln A) alternativ
	II	Irishes Shepherds Pie (Hackfleisch-Gemüse-Auflauf) (A) mit Minzsauce (A)
Mittwoch		Suppe(A) Wir kochen selbst
Donnerstag		Suppe (A) Wir kochen selbst
Freitag		Suppe(A)
	I	Paniertes Welsfilet (A), Remouladensauce (A), Kartoffelsalat (A)

Essensbestellungen: bis spätestens 14 Uhr am Vortag

Essensabbestellung: kann bis spätestens 9.30 Uhr am angemeldeten Tag erfolgen;
danach müssen wir Ihnen das bestellte Essen berechnen

kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich

A = Allergene und Z = Zusatzstoffe können im Büro erfragt werden

28.02. - 04.03.2022

9. KW

Montag	Suppe(A)
	I Frikadelle (A) mit Bratensauce (A), Nudeln (A), Karottengemüse (A)
	alternativ:
	II Kartoffel-Blumenkohlgratin (A) mit Kräutersauce, Blattsalat
Dienstag	Suppe(A)
	II Badischer Tafelspitz (A), Bratkartoffeln (A), Schnittlauchsauce (A)
	alternativ:
	III Lauchkuchen und Sauce (A) mit Blattsalat
Mittwoch	Suppe(A)
	Essen nach Art des Hauses
Donnerstag	Suppe(A)
	II Leberknödel mit Zwiebelsauce (A), Sauerkraut (A), Kartoffelpüree (A)
	alternativ:
	III Grünkernfrikadelle (A), Karotten-Ingwer-Salat, Kartoffelbrei
Freitag	Suppe(A)
	Wir kochen selbst

Essensbestellungen: bis spätestens 14 Uhr am Vortag

Essensabbestellung: kann bis spätestens 9.30 Uhr am angemeldeten Tag erfolgen;
danach müssen wir Ihnen das bestellte Essen berechnen

kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind möglich

A = Allergene und Z = Zusatzstoffe können im Büro erfragt werden