



SeniorenZentrum  
**Neuenheim**  
Begegnung im Stadtteil

**NEU:**

**Ab Mittwoch, 02.03.2022**

**Bewegter Spaziergang**  
mit förderlichen Bewegungsformen wie:  
Dehnungen, Muskeltraining,  
Kommunikation, Atemübungen usw.

**15.30 Uhr Rollator Nutzer**

**16.15 Uhr selbständig Gehende**

Beitrag 5 x 5,00 € bzw. HD Pass Besitzer 5 x 3,00 €

**Anmeldung erbeten**