

## Speiseplan Seniorenzentrum Kirchheim

KW 5: 31.01.2022 - 04.02.2022

	MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
<b>MONTAG</b> 31.01.2022	Kräutercremesuppe A <b>Schweinegeschnetzeltes A</b> mit Champignons gekocht dazu Bandnudeln A und Salat A Frisches Obst	Kräutercremesuppe A <b>Himmel und Erde A</b> dazu geröstete Blutwurst Z und Blattsalat A Frisches Obst	<b>D</b> Kräutercremesuppe A <b>Cous-Cous-Frikadelle A</b> Gemüesoße Kartoffelpüree A und Karottenrohkost Frisches Obst
<b>DIENSTAG</b> 01.02.2022	Klare Rinderbrühe mit Croutons A <b>Hähnchenbrustfilet mit Brokkoli-</b> Käse Kruste A an Rosmarinsoße A Schupfnudeln A, Gurkensalat Erdbeerquark mit Schokosplitter A	<b>D</b> Klare Rinderbrühe mit Croutons A <b>Zucchini- Kartoffel- Auflauf A</b> mit Petersiliensoße A dazu Blattsalat Erdbeerquark mit Schokosplitter A	Gemüsebrühe mit Croutons A <b>Vollkornpfannkuchen gefüllt A</b> dazu Apfelmus und bunter Blattsalat A Erdbeerquark mit Schokosplitter A
<b>MITTWOCH</b> 02.02.2022	Steckrübencremesuppe A <b>Gekochter Schweinenacken</b> mit Meerrettichsoße A, Salzkartoffeln und Krautsalat Frischer Obstsalat mit Quarkdip A	Steckrübencremesuppe A <b>Cevapcici A</b> mit Zaziki A , dazu Djuvec Reis Frischer Obstsalat mit Quarkdip A	<b>D</b> Steckrübencremesuppe A <b>Vollkorn-Quiche mit Spinat A</b> dazu Ziegenkäsesoße A und Blattsalat A Frischer Obstsalat mit Quarkdip A
<b>DONNERSTAG</b> 03.02.2022	Minestrone mit Fadennudeln <b>Frikadelle A mit Bratensaft A,</b> mit Erbsengemüse A und Kartoffelstampf A Zimtcreme mit Kirschen A	<b>D</b> Minestrone mit Fadennudeln <b>Badische Spätzle Pfanne mit Gemüse,</b> Champignons an Petersiliensoße A dazu Blattsalat Zimtcreme mit Kirschen A	Minestrone mit Fadennudeln <b>Raggmunk/Schwedische</b> Kartoffelpuffer A dazu Preiselbeermarmelade Zimtcreme mit Kirschen A
<b>FREITAG</b> 04.02.2022	Erbsencremesuppe A <b>Tilapiafilet in Eihülle</b> A dazu Spinat A und Schwenkkartoffeln A Frisches Obst	Erbsencremesuppe A <b>Rinderlebergeschnetzeltes</b> "Berliner Art" mit Apfel und Zwiebel A dazu Spiralnudeln A Frisches Obst	<b>D</b> Erbsencremesuppe A <b>Vollkornspaghetti A</b> mit Kräutersoße A und mariniertem Rucola Z Frisches Obst

Seniorenzentrum Kirchheim  
Tel.: 06221-720022

**D** ≙ leichte Vollkost



Das Küchenteam vom Mathilde Vogt Haus wünscht Ihnen einen guten Appetit.

**Anmeldung bis zum Vortag! Kurzfristige Änderungen vorbehalten!**

**Zusatzstoffe und Allergene können im Speisesaal eingesehen werden.**

