

**Montag, 31.08.2026**

Rindergeschnetzeltes in  
Rahmsauce  
Spätzle, Salat  
Dessert

---

**Dienstag, 01.09.2026**

Nasi Goreng  
Dessert

---

**Mittwoch, 02.09.2026**

Kurpfälzer Nudelauf  
Salat  
Dessert

---

**Donnerstag, 03.09.2026**

Hähnchenbrust in würziger Sauce  
Bunter Mangold, Couscous  
Dessert

---

**Freitag, 04.09.2026**

Kabeljau in Dill-Creme-Sauce  
Bandnudeln, Salat  
Melone

**Montag, 07.09.2026**

Nudel-Gemüsepfanne mit  
Garnelen  
Dessert

---

**Dienstag, 08.09.2026**

Gulasch vom Rind  
Nudeln, Salat  
Dessert

---

**Mittwoch, 09.09.2026**

Steak in kräftiger Sauce  
Pommes Frites, Salat  
Dessert

---

**Donnerstag, 10.09.2026**

Tagessuppe  
Kohlroulade  
Salzkartoffeln

---

**Freitag, 11.09.2026**

Panierter Seelachs  
Kartoffelsalat  
Obst

**Montag, 14.09.2026**

Rührei  
Salzkartoffeln, Spinat  
Dessert

---

**Dienstag 15.09.2026**

Rinderroulade  
Spätzle, Salat  
Dessert

---

**Mittwoch 16.09.2026**

Kasseler Braten  
Kartoffelpüree, saure Bohnen  
Dessert

---

**Donnerstag 17.09.2026**

Tagessuppe  
Räuberpfanne mit Hackfleisch  
Bulgursalat

---

**Freitag 18.09.2026**

Wildlachs in Paprika-Rahmsauce  
Bandnudeln, Salat  
Obst

**Montag, 21.09.2026**

Hähnchenbrustfilet  
Nudeln, Gemüse  
Dessert

---

**Dienstag, 22.09.2026**

Tagessuppe  
Kartoffelpfanne mit Bohnen und  
Paprika

---

**Mittwoch, 23.09.2026**

Letscho  
Reis  
Dessert

---

**Donnerstag, 24.09.2026**

Westfälisches Zwiebelfleisch  
Nudeln, Gemüse  
Dessert

---

**Freitag, 25.09.2026**

Paniertes Dorschfilet  
Kartoffelsalat  
Obst

**Montag, 28.09.2026**

Spaghetti Bolognese  
Salat  
Dessert

---

**Dienstag, 29.09.2026**

Tagessuppe  
Kartoffelpuffer  
Apfelmus

---

**Mittwoch, 30.09.2026**

Gebratener Fleischkäse  
Kartoffeln, Lauchgemüse  
Dessert

---

**Donnerstag, 01.10.2026**

Tagessuppe  
Ofenkäse  
Kartoffeln, Essiggurken,  
Radieschen

---

**Freitag, 02.10.2026**

Schlemmerfilet a la francaise  
Reis, Salat  
Obst

## **SPEISEPLAN September 2026**



**Obere Kirchgasse 5  
69121 Heidelberg  
Tel. 06221 / 40 11 55  
Fax 06221 43 79 78 0**

**Email:  
sz.handschuhsheim@  
drk-rn-heidelberg.de**

**Änderungen sind vorbehalten.  
Anmeldung am Vortag  
bis 16:00 Uhr.**

**Jedes Menü kostet 6,50 €.  
Sprechen Sie uns an, wenn Sie  
gerne fleischlos essen. Bei  
einigen Gerichten können wir  
Ihnen möglicherweise  
entgegenkommen.  
Ihr Mittagessen erhalten Sie  
um 12:00 Uhr.**

**Informationen zu den Zusatzstoffen und  
Allergien finden sie in unserem Speisesaal  
an der Tafel ausgeschildert.**

---

**Unterstützt durch  
das Ministerium für Soziales,  
Gesundheit und Integration aus  
Mitteln des Landes Baden-  
Württemberg und aus Mitteln  
der gesetzlichen  
Pflegeversicherung**

---