

Montag 19.07.2021

Schaschliktopf
Reis, Salat
Dessert

Dienstag 20.07.2021

Geflügelleber
Kartoffelpüree, Salat
Dessert

Mittwoch 21.07.2021

Tagessuppe
Spinattortellini auf Gemüsebeet

Donnerstag 22.07.2021

Nürnberger Rostbratwürste
Kartoffeln, Erbsen-Karottengemüse
Dessert

Freitag 23.07.2021

Kabeljau in Dill-Crème-Sauce
Kartoffeln, Gurkensalat
Obst

Montag 26.07.2021

Tagessuppe
Alpenländer Lauch-Rahmnudeln
Salat

Dienstag 27.07.2021

Pichelsteiner Eintopf
mit Brot
Dessert

Mittwoch 28.07.2021

Tagessuppe
Kartoffel-Gemüsepfanne
Mit frischen Kräutern, Salat

Donnerstag 29.07.2021

Steak mit Champignonsauce
Nudeln, Gemüse
Dessert

Freitag 30.07.2021

Paniertes Fischfilet
Kartoffelsalat
Obst

Änderungen sind vorbehalten

Anmeldung am Vortag bis 16.00 Uhr

Jedes Menü kostet 6,00 €

Sprechen Sie uns an, wenn Sie gerne fleischlos essen. Bei einigen Gerichten können wir Ihnen möglicherweise entgegenkommen.

Als Lebensmittelzusatzstoffe sind in der Regel 1, 2, 3, 6, 7, 8 in den Speisen enthalten. Bei Zutaten und Stoffen, die Allergien auslösen sind A, D, E, I, L regelmäßig enthalten. E finden Sie in Salaten, Suppen und Soßen, L zusätzlich ebenfalls in Salaten und Soßen. An den Freitagen gibt es regelmäßig Fisch und Fischprodukte, deswegen gilt hier zusätzlich immer B.

Bei Fragen hierzu wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiter im Seniorenzentrum.

Lebensmittelzusatzstoffe

- | | |
|---|----------------------|
| 1 | Farbstoff |
| 2 | Koffein |
| 3 | Süßungsmittel |
| 4 | Phenylalaninquelle |
| 5 | Chinin |
| 6 | Geschmackverstärker |
| 7 | Antioxidationsmittel |
| 8 | Konservierungsstoffe |

Zutaten und Stoffe, die Allergien auslösen können

- | | | | |
|---|-----------------------------|---|-----------------------|
| A | Eier | I | Glutenhaltiges Gemüse |
| B | Fisch | J | Lupine |
| C | Krebstiere | K | Schalenfrüchte |
| D | Milch | L | Senf |
| E | Sellerie | N | Sojabohnen |
| F | Sesamsamen | N | Weichtiere |
| G | Schwefeldioxid und Sulphite | | |
| H | Erdnüsse | | |

**Mittagessen vom**

SeniorenZentrum
Handschuhsheim
Begegnung im Stadtteil

**Unser Speiseplan**

19. – 30. Juli 2021

Bitte melden Sie sich telefonisch an.

Wenn Sie das Mittagessen nicht abholen können, werden Sie auch beliefert.

**Obere Kirchgasse 5
69121 Heidelberg**

07221 401155

sz.handschuhsheim@drk-rn-heidelberg.de