

❖ Übersicht über die regelmäßigen Termine

- Mo** 09.30 – 10.30 Gymnastik Gruppe mit Frau G.Saggau
11:30 – 12:00 Gesundheitssprechstunde 1. Montag im Monat
mit Frau C. Comtesse
13.00 – 14.00 Autogenes Training mit Frau U. Rau- Stößner
- Di** 14.00 – 15.00 Gymnastik in der Tiefburgschule mit Frau
G.Saggau
14:30 – 16:00 Geselliger Nachmittag mit Frau G. Kilian
- Mi** 13:00 – 14:00 **Handy- und Tablet- Sprechstunde (Voranmeldung)**
- Do** 10:00 – 10:45 Move and Flow mit Frau E. Previterra
14:00 – 15:30 Spielenachmittag
- Fr** 09:30 – 10:00 Bewegung im Freien/ Grahampark
10.00 – 11.30 Bewegungsparcours
14:00 – 15:00 Englisch mit Frau S. Lal



Komm lieber Mai und mache

Komm, lieber Mai, und mache die Bäume wieder grün
und lass mir an dem Bache die kleinen Veilchen blühn!
Wie möcht' ich doch so gerne ein Veilchen wieder sehn,
ach, lieber Mai, wie gerne einmal spazieren gehn!

Zwar Wintertage haben wohl auch der Freuden viel:
man kann im Schnee eins traben und treibt manch Abendspiel,
baut Häuserchen von Karten, spielt Blindkuh und Pfand,
auch gibt's wohl Schlittenfahrten auf's liebe freie Land.

Doch wenn die Vöglein singen und wir dann froh und flink
auf grünem Rasen springen, das ist ein ander Ding!
Jetzt muss mein Steckenpferdchen dort in dem Winkel stehen,
denn draussen in dem Gärtchen kann man vor Schmutz nicht gehn.

Am meisten aber dauert mich Lottchens Herzeleid,
das arme Mädchen lauert recht auf die Blumenzeit.
Umsonst hol' ich ihr Spielchen zum Zeitvertreib herbei,
sie sitzt in ihrem Stühlchen wie's Hühnchen auf dem Ei.

Ach, wenn's doch erst gelinder und grüner draußen wär!
komm, lieber Mai, wir Kinder, wir bitten gar zu sehr!
O komm und bring vor allem uns viele Veilchen mit,
bring auch viel Nachtigallen und schöne Kuckucks mit.
(Christian a. Overbeck/ Wolfgang Amadeus Mozart)

Welche Wörter mit doppelter Bedeutung sind hier gemeint?

Wenn es losgeht, bin ich voller Wasser.

Viele Dinge kommen schmutzig zu mir rein und sauber wieder raus.



Ich befinde mich unterhalb des Bauchs und oberhalb der Beine.

Auch in dir !!!

Schreibe deine Lösung hier rein:

Ich bin ein kleines aber wichtiges Teil in Autos, Lastwagen oder auch Motorrädern.

Finden kannst du mich im Motorbereich.



Vor allem in der Weihnachtszeit werde ich von den Menschen in Ständer gestellt.

Schreibe deine Lösung hier rein:

Ich lebe sowohl im Urwald auch als in der Wüste. Manche von uns sind giftig und andere nicht.



Ich bestehe aus vielen Menschen und je mehr Menschen hinzukommen, um so länger werde ich

Schreibe deine Lösung hier rein:

Buchstabengitter, wo verstecken sich die unten aufgeführten Begriffe?

```

W B E Z F T O L W S K V B M N P E B E Z F T O L
T R B E K I N T U I T I O N K R Ö R B E K M I O
H Y X C V B N S H U N L E R T C H R O N I K N S
R I U A D Q W E R M Y F N D L V F I U A D Q W E
Z Z O L J N E R Z U I L E J F T E Z O L J N E R
N O S Z H W A I N E E Ä P K B L S R M C H Y E W
K T Z E D U E I K A E U E T T R Q T S E D U E I
E E T K O N J U N K T U R F I I M E T U F B B U
A I W E T R Z M A N V S G S S E O E A X H I E M
Q W F H D E K O R A T I O N O G S N F H L C E W
E S F P F I R W E C Y A R T M N T S F W E E L D
S E M P A T H I E K Z L E C A W A E A G G Z A I
E U P E L F N M E T R L D K C L M U P E I F N M
K W H Ü H N E R K L E C W R T W L W H Ü T N E R
R R G J N U T I R Q V I A C M U S R G J I U T I
A I W R T R Z M O N O G R A M M W I W E M R Z M
Q W F H E C E W Q D L T U I O G S W F H A C E W
E S F Y F F W D E C U A R T M N X S F Y T E R Ö
S E A G I Z E I S K T L E C A W A E A G I Z A I
E U P E L F N R E T I L D K C L L U P E O F N M
K W H Ü H U E Z A L O C W R T W N W H Ü N N E A
R R G J N U T I R T N I A E M I S S I O N U T I
    
```

In diesem Buchstabengitter befinden sich 12 Wörter.
Die Wörter können waagrecht, senkrecht oder diagonal im Gitter angeordnet sein.
Wenn Sie ein Wort gefunden haben, kreisen Sie dieses mit einem Stift ein.

Intuition
Infektion
Monogramm

Revolution
Konjunktur
Chronik

Emission
Dekoration
Legitimation

Empathie
Referat
Vers

Liebe Besucherinnen und Besucher des Seniorenzentrums,

wir haben gute Nachrichten! Es geht wieder weiter bei uns, die Kurse nehmen alle wieder den Betrieb auf und freuen sich über Ihre Teilnahme. Neben den regulären Kursen wird es zwei Sonderveranstaltungen geben:

Am Montag, den 9. Mai um 15:00 Uhr wird Frau Moos wieder einen Gesundheitsvortrag halten: „wie stärken ich mein Immunsystem?“ Bitte melden Sie sich hierzu rechtzeitig an, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Am Mittwoch, den 18. Mai um 10:00- 11:30 Uhr wird Frau Helga Raschke Sie entführen in eine „Musische Stunde am Morgen“. Die Stunde wird gefüllt werden mit Maler-Dichter-Musiker in Form von Gedächtnistraining, Sitztanz, Spiele, Literatur und Musik. Auch hierzu wird um Voranmeldung gebeten, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Ein Unkostenbeitrag von 2€ wird pro Person erhoben. Ich freue mich sehr, dass Frau Raschke auch zu uns nach Handschuhshaus kommt, sie war lange Jahre im Schuldienst tätig und hat eine Ausbildung als Gedächtnistrainerin.

Für all unsere Veranstaltungen gilt nach wie vor: Abstand halten, Maske aufsetzen und Hände desinfizieren. Die Corona Lage hat sich zwar entspannt, ist aber noch nicht vorbei. Schützen Sie sich und andere.

Der Flyer hat jetzt wieder die kleinere Version, da wir Sie nun gerne wieder zu unseren Kursen und Veranstaltungen einladen und begrüßen möchten. Der Schaukasten vor dem alten Rathaus enthält auch unsere aktuellen Informationen aus dem Seniorenzentrum. Den April mit seinen Wetterkapriolen haben wir hinter uns, genießen Sie nun die wärmenden Sonnenstrahlen und verweilen auf unserer Terrasse, die wir bald auch für einzelne Kurse wieder nutzen werden. Gerne möchten wir auch unsere „Außenkurse“ wieder aktivieren: die **Boule- Gruppe** sucht neue Interessenten und auch der **Parcours** kann wieder gelaufen werden. Melden Sie sich bitte im Seniorenzentrum, wenn Sie daran teilnehmen möchten. Ihnen allen einen wunderschönen, blütenreichen Mai.

Herzliche Grüße

Ihr Team aus dem Seniorenzentrum

Jürgen Reichenbach Sabine Hartmann Manuela Rigato

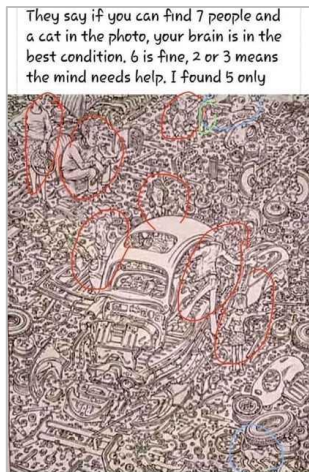
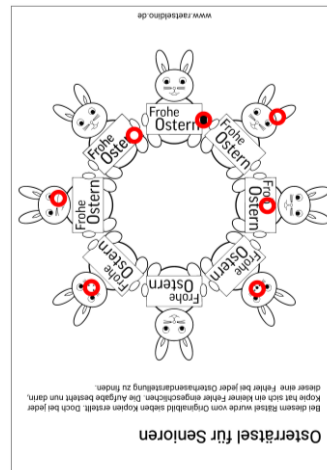
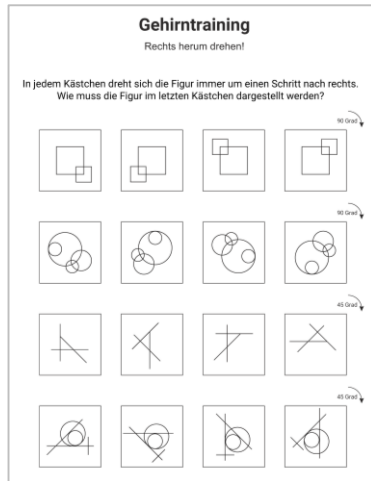


Süßer Mai, du Quell des Lebens
Bist so süßer Blumen voll
Liebe sucht auch nicht vergebens
Wenn sie Kränze winden soll

Clemens Brentano (1778-1842)

Lösungen:

Echt krass! Gemäß einer Studie einer Universität ist es nicht wichtig, in welcher Reihenfolge die Buchstaben in einem Wort sind, das einzige, was wichtig ist, dass der erste und der letzte Buchstabe an der richtigen Position sind. Der Rest kann ein totaler Blödsinn sein, trotzdem kann man ihn ohne Probleme lesen. Das ist so, weil wir nicht jeden Buchstaben einzeln lesen, sondern das Wort als Ganzes erkennen. Echt krass! Das geht wirklich! Und dafür gehen wir jahrelang in die Schule!



Mai 2022

Seniorenzentrum Handschuhsheim

Obere Kirchgasse 5, 69121 Heidelberg

Tel.: 06221-401155

www.seniorenzentren-hd.de

E-Mail:

sz.handschuhsheim@drk-rn-heidelberg.de


**SeniorenZentrum
Handschuhsheim**
Begegnung im Stadtteil


**Deutsches
Rotes
Kreuz**