

Das Team der Ehrenamtlichen im Seniorenzentrum Handschuhsheim

Seit wir im März 2020 von der Corona Pandemie überrascht wurden, hat sich der Betrieb hier im Seniorenzentrum ziemlich verändert.

Der Präsenzbetrieb wurde eingestellt und wir mussten andere Wege finden, die Senioren zu erreichen und in Kontakt zu bleiben. In dieser Zeit entstand der **Wochenflyer**. Ein regelmäßig, wöchentlich erscheinender „Gruß“ an unsere Senioren, der sich sehr großer Beliebtheit erfreut und nun bei den LeserInnen immer sehnsüchtig erwartet wird. Um die Handschuhsheimer Senioren damit zu versorgen, brauchten wir Menschen, die uns bei der Verteilung unterstützen und einmal pro Woche unsere SeniorInnen mit Flyern versorgen.

Da das Mittagessen ab diesem Zeitpunkt auch nicht mehr vor Ort serviert werden konnte, mussten wir auf Belieferung und Abholung umstellen. Das bedurfte einer ganz neuen Logistik und war wesentlich umfänglicher als die bisherige Verköstigung vor Ort. Auch hier konnten wir Menschen gewinnen, die uns bei dieser Arbeit unterstützen. Ein Team für die regelmäßige **Mittagstisch- Lieferung** hat sich gefunden und die einzelnen Wochentage sind nun unter den Ehrenamtlichen aufgeteilt.

Aber auch der **Küchenbetrieb** hat an Arbeitsvolumen zugenommen; nicht nur die deutlich gestiegenen Mittagstischzahlen belegen das, sondern auch, dass die Transportbehältnisse nun gepflegt und versorgt werden müssen. Das bedeutet: wir geben täglich das Mittagessen gut und umweltfreundlich verpackt an die EssensteilnehmerInnen raus und erhalten im Gegenzug das Geschirr vom Vortag in den Stofftaschen zurück. Die Rückgabebehältnisse müssen gereinigt und desinfiziert werden. Da wir täglich wechselnde Mittagstischgäste haben, muss auch täglich mit s.g. Namenskarten sichergestellt werden, dass jeder ein Mittagessen erhält. Natürlich muss auch für die Küche eingekauft werden, Salate werden tagfrisch dazu gekauft.

Wir betreuen auch SeniorInnen, die einen **Einkaufservice** brauchen. Das wird dann auch von Ehrenamtlichen übernommen, die die Einkäufe dann direkt zu Hause bei der betreffenden Person abgeben.

Mit diesem Artikel möchten wir zum einen Ihnen zeigen, welche „Manpower“ hinter dem Betrieb Seniorenzentrum steckt und zum anderen möchten wir auf diesem Wege mal ganz herzlich DANKE sagen an all die Ehrenamtlichen, die uns seit März 2020 treu zur Seite stehen!



Immer wieder kommt der Frühling

Text und Musik: Rolf Zuckowski

Immer wieder kommt ein neuer Frühling, immer wieder kommt ein neuer März.
Immer wieder bringt er neue Blumen, immer wieder Licht in unser Herz.
Hokuspokus steckt der Krokus seine Nase schon ans Licht.

Immer wieder kommt ein neuer Frühling.
Auch das Häschen steckt sein Näschen frech heraus aus seinem Bau.

Immer wieder kommt ein neuer Frühling,
still und leise hat die Meise sich ein neues Nest gebaut.
Immer wieder kommt ein neuer Frühling,
auch die Schlange freut sich lange schon auf ihre neue Haut.

Immer wieder kommt ein neuer Frühling
und die Sonne strahlt voll Wonne, denn der Winter ist vorbei.
Musste sich geschlagen geben, ringsherum will alles leben.
Farbenpracht aus Schnee und Eis, so schließt sich der Lebenskreis.

Immer wieder kommt ein neuer Frühling,
immer wieder bringt er neue Blumen, immer wieder Licht in unser Herz.



In diesem **Buchstabengitter** befinden sich 16 Wörter- diese können waagrecht, senkrecht oder diagonal verlaufen:

Insel, Himmel, Kamin, Welle, Medizin, Augenarzt, Gerstenkorn, Arzneimittel, Japan, Korea, Florida, Schweiz, Oldtimer, Motorrad, Hubschrauber, Fahrzeug



10 Hinweise warten auf die Lösung- um wen handelt es sich hier? Bei welchem Hinweis finden Sie die Lösung?

1. Ich wurde 1935 geboren
2. Ich bin ein Einzelkind
3. Ich liebte schon als Kind zu singen
4. Meine Stimme umfasst drei Oktaven
5. Ich komme nicht aus Deutschland, war aber ab 1958 für einige Jahre dort
6. Meine Frisur war mein Markenzeichen
7. Obwohl ich schon im 20. JH gestorben bin, sieht man mich noch heute häufig in der Öffentlichkeit
8. Meine Tochter war mit Michael Jackson verheiratet
9. Mein Hüftschwung ist bis heute legendär
10. Viele kennen mich als „King of Rock’n Roll“

Liebe Besucherinnen und Besucher des Seniorenzentrums,

mit schönen frühlingshaften Temperaturen haben wir offensichtlich die kalte Jahreszeit ein wenig hinter uns gelassen.

Genießen sie die Sonne, gehen Sie spazieren und tanken Sie Wärme und frische Luft.

Für uns alle ist es wichtig, nach den dunklen Tagen viel Vitamin D zu bekommen. Dieses bekommen wir durch die Sonnenstrahlen und ist in der Regel von März bis Oktober besonders gut zu tanken. Es dient dem Immunsystem, der Stärkung der Muskeln und hat einen immensen Wohlfühlfaktor zu vermitteln.

Solange der März oder launige April uns diese Sonnenstrahlen und die tollen Temperaturen nicht abspenstig machen, packen wir die Gelegenheit beim Schopf.

Das Impfen hat mittlerweile Fahrt aufgenommen und unsere Erfahrungen zeigen, dass es gar nicht mehr so schwierig ist, Impftermine zu bekommen. Wir konnten Impftermine für das Gesellschaftshaus im Pfaffengrund, nach Patrick-Henry-Village aber auch nach Mannheim vermitteln.

Möglicherweise müssen wir gar nicht mehr so lange warten, bis Personen aus der Gruppe der zweiten Priorität an der Reihe sind. Das wären dann die Senioren ab 70 Jahren.

Wir werden Sie weiter mit unserem wöchentlichen Gruß versorgen und hoffen Sie haben viel Freude daran.

Und wir freuen uns darauf, Sie bald auch wieder persönlich begrüßen zu können. Bis dahin bleiben Sie gesund.

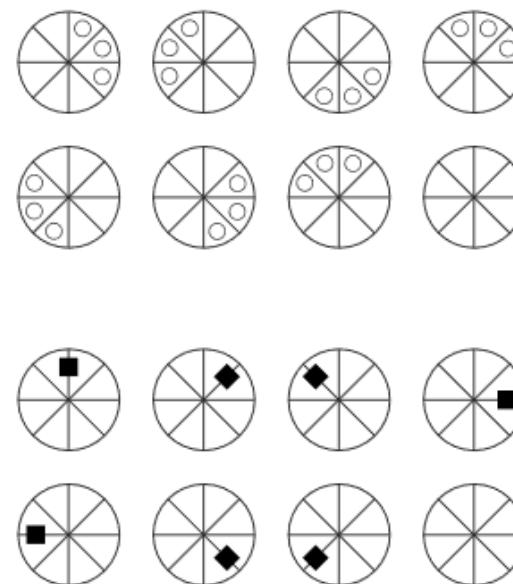
Ihr Team aus dem Seniorenzentrum

Jürgen Reichenbach Sabine Hartmann Manuela Rigato

SUDOKU

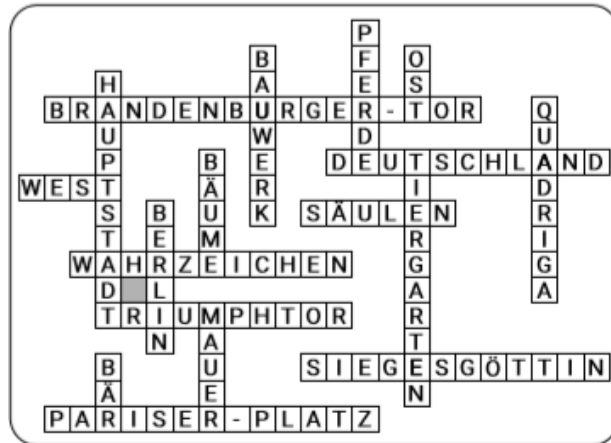
		5	4	8			6	7
8	3			6	9	5		
7		6	5			4		8
	7		9		6		5	2
6		3		7	2	1	9	
	2	9	1			8		
3	8			5	7			9
		7	3		4	2	8	
5		2	6			7		3

Zeichnen Sie bei den beiden unteren Logikrätseln, in die letzte Figur, die richtigen Symbole ein.



Lösungen:

1. Panik, Dip, Kind, Inka, Kidnapping, Dank, in, PIN
- 2.



Wochengruß aus dem Seniorenzentrum KW 8

Seniorenzentrum Handschuhsheim

Obere Kirchgasse 5, 69121 Heidelberg

Tel.: 06221-401155

www.seniorenzentren-hd.de

e-mail:

j.reichenbach@drk-rn-heidelberg.de

s.hartmann@drk-rn-heidelberg.de


Seniorenzentrum
Handschuhsheim
Begegnung im Stadtteil

 **Deutsches
Rotes
Kreuz**