

## TIERE IM WINTER

### Winterschlaf:

Echte Winterschläfer sind Igel, Fledermäuse, Siebenschläfer und Murmeltiere. Sie können ihre eigene Körpertemperatur stark senken. Ihr Herzschlag wird ganz langsam.

Igel atmen zum Beispiel statt 50 Mal pro Minute nur noch ein bis zweimal, das Herz schlägt statt 200 gerade noch fünf Mal pro Minute. Winterschlaf bedeutet aber nicht Tiefschlaf. Zwischendurch wachen die Tiere auch auf. Dann ändern sie ihre Schlafposition und geben Kot und Urin ab. Sie fressen aber nichts.

Werden die Winterschläfer öfter gestört, kann das tödlich für sie sein. Das kostet sie nämlich Energie. Sie brauchen dann Futter und finden aber keins. Winterschläfer: Igel schlafen meist von November bis April. Wird der Igel beim Winterschlaf aufgeweckt, kann das tödlich sein. Sein angefütterter Fettvorrat wird dadurch schneller aufgebraucht und er verhungert.

### Winterruhe:

Winterruhe halten Dachs, Eichhörnchen, Waschbär und Braunbär. Tiere, die Winterruhe halten, senken ihre eigene Körpertemperatur nicht so stark wie Winterschläfer. Sie wachen häufiger auf und suchen gelegentlich nach Nahrung.

Allerdings kommt es darauf an, wie kalt es ist und wie viel Nahrung die Tiere finden.

Braunbären, die im kalten Sibirien wohnen, verbringen bis zu sieben Monate in der Bärenhöhle. In Europa, wo es nicht ganz so kalt wie in Sibirien wird, verlassen sie im Winter mehrfach ihre Höhle. Im warmen Zoo, in dem es auch genügend Futter gibt, halten Bären überhaupt keine Winterruhe. Winterruhe: Braunbären in Europa verlassen im Winter öfter die Höhle und suchen nach Nahrung. Braunbären im Zoo halten keine Winterruhe.

### Winterstarre:

In Winterstarre fallen Fische, Frösche, Eidechsen, Schildkröten und Insekten. Wenn es sehr kalt wird, erstarren ihre Körper und sie wachen erst wieder auf, wenn es draußen wärmer wird. Sie einfach aufzuwecken, ist bei diesen Tieren nicht möglich.

Frösche vergraben sich im Winter entweder im Schlamm oder suchen kleine Mäusegänge, um in Winterstarre zu fallen. Dort gefriert es nur selten. Insekten verstecken sich im Holz und in kleinen Ritzen. Sie haben etwas ganz Besonderes in ihrem Körper: eine Art Frostschutzmittel. Selbst wenn draußen Minustemperaturen sind, friert ihre Körperflüssigkeit nicht ein, sondern bleibt flüssig.

Wird es Frühling und wieder wärmer, dann ist das das Wecksignal für die schlafenden Tiere. Und auch die Zugvögel kommen wieder zurück. Winterstarre: Frösche verfallen in eine Kältestarre, dabei ändern sie ihre eigene Körpertemperatur und werden genauso kalt wie draußen. Sie vergraben sich im Schlamm oder in kleinen Höhlen.



## In einer kleinen Konditorei

Text: Ernest Neubach

Musik: Fred Raymond

In einer kleinen Konditorei, da saßen wir zwei bei Kuchen und Tee  
Du sprachst kein Wort, kein einziges Wort und wusstest sofort,  
dass ich dich versteh.

Und das elektrische Klavier, das klimpert leise  
eine Weise von Liebesleid und Weh  
Und in der kleinen Konditorei, da saßen wir zwei bei Kuchen und Tee.

Wenn unser Herz für ein geliebtes Wesen schlägt, wenn man ein liebes Bild  
in seinem Herzen trägt,  
dann meidet gern man all den Lärm, den lauten Trubel, das Licht,  
die jubelnde Welt, die liebt man dann nicht.  
Und ist das Herz vor lauter Liebessehnsucht krank, sucht es im Dunkeln  
sich still eine Bank.  
Denn in der Dämmerung Schein sitzt man so einsam zu zweit  
in einem Eckchen glücklich allein.

In einer kleinen Konditorei, da saßen wir zwei bei Kuchen und Tee.  
Du sprachst kein Wort, kein einziges Wort und wusstest sofort,  
dass ich dich versteh.

Und das elektrische Klavier, das klimpert leise  
eine Weise von Liebesleid und Weh  
Und in der kleinen Konditorei, da saßen wir zwei bei Kuchen und Tee.  
Und in der kleinen Konditorei, da saßen wir zwei bei Kuchen und Tee.



## Buchstabensalat



Finde die passenden Wörter mit den Buchstaben, die im oberen Kasten stehen.

- Intensive Angst: \_\_\_\_\_ (5 Buchstaben)
- Soße zum Eintunken: \_\_\_\_\_ (3 Buchstaben)
- Junger Mensch: \_\_\_\_\_ (4 Buchstaben)
- Adelsschicht im alten Peru: \_\_\_\_\_ (4 Buchstaben)
- Entführung: \_\_\_\_\_ (10 Buchstaben)
- Eine Anerkennung: \_\_\_\_\_ (4 Buchstaben)
- Gegenteil von out: \_\_\_\_\_ (2 Buchstaben)
- Geheimzahl bei Bankgeschäften: \_\_\_\_\_ (2 Buchstaben)

## Liebe Besucherinnen und Besucher des Seniorenzentrums,

mit dem Aschermittwoch endet nun die Faschingszeit und die **Fastenzeit** beginnt. Diese geht dann bis **Ostern**. Als Fastenzeit wird in der Westkirche der vierzig tägige Zeitraum des Fastens und Betens zur Vorbereitung auf das Hochfest Ostern bezeichnet. Biblischer Hintergrund für die Festsetzung der Fastenzeit auf 40 Tage und Nächte ist das ebenfalls vierzig tägige Fasten Jesu in der Wüste; die Zahl 40 erinnert aber auch an die 40 Tage der Sintflut, an die 40 Jahre, die das Volk Israel durch die Wüste zog, an die 40 Tage, die Mose auf dem Berg Sinai in der Gegenwart Gottes verbrachte, und an die Frist von 40 Tagen, die der Prophet Jona der Stadt Ninive verkündete, die durch ein Fasten und Büßen Gott bewegte, den Untergang von ihr abzuwenden.

Die eiskalten Tage sind vorbei und die Temperaturen sollen noch in den zweistelligen Bereich hochklettern. Endlich kommt die lang ersehnte Sonne mit den frühlingshaften, einladenden Temperaturen und lädt zum Gang nach draußen ein. Winterlinge und Schneeglöckchen zieren bereits die Vorgärten und lassen ahnen, dass es nicht mehr lange dauert, bis die Natur erwacht.

Das St. Raphael Gymnasium startet wie jedes Jahr das Sozialprojekt *Comapssion*, coronabedingt in einem anderen Rahmen als gewohnt. Geplant ist ein Briefprojekt, in dem SchülerInnen der 10. Klassen mit SeniorInnen in Briefkontakt treten und sich austauschen. Das Projekt wird von der Schule begleitet und unterstützt. Wenn Sie Interesse haben, daran teilzunehmen, melden Sie sich gerne bei uns im Seniorenzentrum. Wir können dann auch weitere Informationen zu dem Projekt geben.

Ihnen eine gute Zeit, genießen Sie die helleren Tage

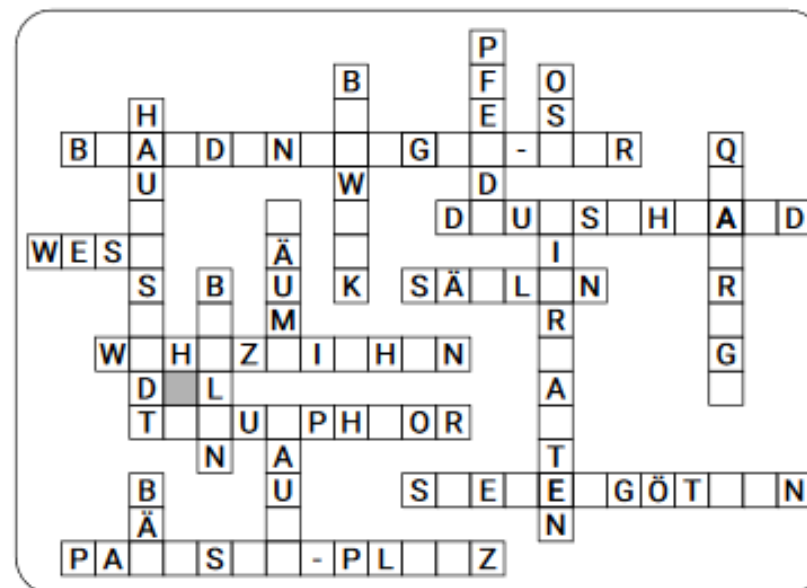
Ihr Team aus dem Seniorenzentrum

**Jürgen Reichenbach   Sabine Hartmann   Manuela Rigato**

## Kreuzworträtsel mit Bild



Welche Wörter könnten thematisch zu diesem Bild passen?



## Lösungen:

- 1D, 2B, 3A, 4B, 5D, 6C, 7A, 8B, 9B, 10D, 11A, 12A, 13B, 14D, 15A, 16B
- 2.



3. Peter; Vampir; Tina hat einen Funkwecker, der sich nach 5 min automatisch auf die richtige Uhrzeit zurück stellt; er ist 60 Jahre- sie ist 20 Jahre; EG



## Wochengruß aus dem Seniorenzentrum KW 7

### Seniorenzentrum Handschuhsheim

Obere Kirchgasse 5, 69121 Heidelberg

Tel.: 06221-401155

[www.seniorenzentren-hd.de](http://www.seniorenzentren-hd.de)

e-mail:

[j.reichenbach@drk-rn-heidelberg.de](mailto:j.reichenbach@drk-rn-heidelberg.de)

[s.hartmann@drk-rn-heidelberg.de](mailto:s.hartmann@drk-rn-heidelberg.de)

  
SeniorenZentrum  
Handschuhsheim  
Begegnung im Stadtteil

 Deutsches  
Rotes  
Kreuz