

Mittagessen im Januar 2022

Montag 03.01.2022

Gegrilltes Schweinshaxenfleisch
Nudeln, Salat
Dessert

Montag 10.01.2022

Kohlroulade
Kartoffeln
Dessert

Montag 17.01.2022

Tagessuppe
Kartoffelpuffer mit Apfelmus

Dienstag 04.01.2022

Tagessuppe
Wurstsalat
Pommes Frites

Dienstag 11.01.2022

Hähnchenfilet in Sauerrahm-Joghurtsauce
Reis, Salat mit Ruccola
Dessert

Dienstag 18.01.2022

Spaghetti mit
Hackfleischbällchen, Salat
Dessert

Mittwoch 05.01.2022

Tagessuppe
Blaubeerpfannkuchen

Mittwoch 12.01.2022

Rühreier
Salzkartoffeln, Spinat
Dessert

Mittwoch 19.01.2022

Tagessuppe
Kartoffel-Gemüseauflauf

Donnerstag 06.01.2022

Heilige Drei Könige
Wir haben geschlossen

Donnerstag 13.01.2022

Dessert
Überbackener Schnitzeltopf
Nudeln, Salat

Donnerstag 20.01.2022

Eisbeinflleisch auf Sauerkraut
Kartoffelpüree
Dessert

Freitag 07.01.2022

Alaska Seelachs Mediteran
Reis, Gemüse
Obst

Freitag 14.01.2022

Paniertes Fischfilet
Kartoffelsalat
Obst

Freitag 21.01.2022

Lachs in Senfsauce
auf Pennenudeln, Salat
Obst

Mittagessen im Januar 2022

Montag 24.01.2022

Tagessuppe
Poulardenfilet a la Toskana
Nudeln, Salat

Dienstag 25.01.2022

Rinderroulade
Salzkartoffeln, Rotkraut
Dessert

Mittwoch 26.01.2022

Tagessuppe
Pfannkuchen mit Gemüse-Champignonfüllung

Donnerstag 27.01.2022

Tagessuppe
Kartoffel-Hackauflauf
Salat

Freitag 28.01.2022

Seehecht in Gurken-Senfsauce
Reis, Salat
Obst

Montag 31.01.2022

Kalbsfrikassee
Reis, Gemüse
Dessert

Dienstag 01.02.2022

Tagessuppe
Rindergulasch in Paprikasauce
Spätzle, Salat

Mittwoch 02.02.2021

Gnocchi-Grillgemüse-Pfanne
Dessert

Donnerstag 03.02.2021

Worschtsupp
Wellfleisch
Sauerkraut, Kartoffelpüree

Freitag 04.02.2021

Seelachs in Zitronen-Kräutersauce
Bandnudeln, Salat
Dessert



SeniorenZentrum
Handschuhsheim
Begegnung im Stadtteil

Obere Kirchgasse 5 69121 Heidelberg
Tel. 06221 / 401155 Fax 06221 4379780

Email:
sz.handschuhsheim@drk-rn-heidelberg.de

Änderungen sind vorbehalten.

Anmeldung am Vortag bis 16.00 Uhr.

Jedes Menü kostet 6,00 €.

Sprechen Sie uns an, wenn Sie gerne fleischlos essen. Bei einigen Gerichten können wir Ihnen möglicherweise entgegenkommen.

Ihr Mittagessen erhalten Sie um 12.00 Uhr.

Wenn Sie lieber zuhause essen möchten, ist auch eine Abholung um 12.00 Uhr möglich.

Eine Lieferung ist leider nicht möglich.

Lebensmittelzusatzstoffe		Zutaten und Stoffe, die Allergien auslösen können			
1	Farbstoff	A	Eier	I	Glutenhaltiges Gemüse
2	Koffein	B	Fisch	J	Lupine
3	Süßungsmittel	C	Krebstiere	K	Schalenfrüchte
4	Phenylalaninquelle	D	Milch	L	Senf
5	Chinin	E	Sellerie	N	Sojabohnen
6	Geschmacksverstärker	F	Sesamsamen	N	Weichtiere
7	Antioxidationsmittel	G	Schwefeldioxid und Sulphite		
8	Konservierungsstoffe	H	Erdnüsse		