

Mittagessen im Dezember 2021

Montag 29.11.2021

Hackfleischbällchen
Spaghetti, Salat
Dessert

Dienstag 30.11.2021

Gaisburger Marsch
Dessert

Mittwoch 01.12.2021

Tagessuppe
Apfelkühle mit Vanillesauce

Donnerstag 02.12.2021

Kasseler Braten
Saure Bohnen, Kartoffelpüree
Dessert

Freitag 03.12.2021

Tagessuppe
Kabeljau in Dill-Crème-Sauce
Reis, Salat

Montag 06.12.2021

Schweinebraten
Gefüllt mit Steinpilzen
Bandnudeln, Salat
Dessert

Dienstag 07.12.2021

Tagessuppe
Geschmelzte Kalbsmaultaschen
Kartoffelsalat

Mittwoch 08.12.2021

GEMÜSELASAGNE
SALAT
DESSERT

Donnerstag 09.12.2021

Hühnerfrikassee
Reis, Gemüse
Dessert

Freitag 10.12.2021

Paniertes Fischfilet
Kartoffeln, Salat
Obst

Montag 13.12.2021

Sauerrahmroulade
Salzkartoffeln, Feldsalat
Dessert

Dienstag 14.12.2021

Paniertes Schnitzel
Bratkartoffeln, Rote Beete Salat
Dessert

Mittwoch 15.12.2021

Tagessuppe
Bunte Gemüsepfanne
Mit Perlnudeln

Donnerstag 16.12.2021

Wurstpfanne Jäger Art
Nudeln, Salat
Dessert

Freitag 17.12.2021

Curry Fischpfanne
Reis, Gemüse
Obst

Mittagessen im Dezember 2021

Montag 20.12.2021

Hähnchen nach Gyros Art
Reis, Salat
Dessert

Dienstag 21.12.2021

Tagessuppe
Tortellini in Schinken-Sahnesauce
Salat

Mittwoch 22.12.2021

Tagessuppe
Spaghetti mit Tomatensauce
Salat

Donnerstag 23.12.2021

**Entengeschnetztes
Kartoffelklöße, Rotkraut
Dessert**



Liebe Seniorinnen und Senioren,

das Seniorenzentrum Handschuhsheim schließt über Weihnachten und zwischen den Jahren seine Pforten.

Wir möchten aber, dass sie in dieser Zeit nicht unversorgt sind.

Wenden Sie sich gerne an uns, wenn Sie über die Feiertage und in den Tagen danach eine Versorgung mit einem Mittagessen wünschen. Wir werden dann gerne einen Lieferdienst für Sie organisieren.

Im neuen Jahr werden wir ab Montag, den 3. Januar 2022 wieder für Sie da sein und Ihnen ein leckeres Mittagessen servieren.

Auch dann gilt wieder, dass Sie nach rechtzeitiger Voranmeldung im Seniorenzentrum zu Mittagessen können oder es um 12.00 Uhr abholen können.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit, einen schönen Jahresbeginn 2022.

Bleiben Sie gesund.



**SeniorenZentrum
Handschuhsheim**
Begegnung im Stadtteil

**Obere Kirchgasse 5 69121 Heidelberg
Tel. 06221 / 401155 Fax 06221 4379780**

**Email:
sz.handschuhsheim@drk-rn-heidelberg.de**

Änderungen sind vorbehalten.

Anmeldung am Vortag bis 16.00 Uhr.

Jedes Menü kostet 6,00 €.

Sprechen Sie uns an, wenn Sie gerne fleischlos essen. Wo es geht, kommen wir Ihnen gern entgegen..

Ihr Mittagessen erhalten Sie um 12.00 Uhr. Wenn Sie lieber zuhause essen möchten, ist auch eine Abholung um 12.00 Uhr möglich. Eine Lieferung ist leider nicht möglich.

Lebensmittelzusatzstoffe	Zutaten und Stoffe, die Allergien auslösen können
1 Farbstoff	A Eier I Glutenhaltiges Gemüse
2 Koffein	B Fisch J Lupine
3 Süßungsmittel	C Krebstiere K Schalenfrüchte
4 Phenylalaninquelle	D Milch L Senf
5 Chinin	E Sellerie N Sojabohnen
6 Geschmacksverstärker	F Sesamsamen N Weichtiere
7 Antioxidationsmittel	G Schwefeldioxid und Sulphite
8 Konservierungsstoffe	H Erdnüsse