



Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Rhein-Neckar/Heidelberg e. V.

Seniorenzentrum Handschuhsheim
 Obere Kirchgasse 5
 69121 Heidelberg
 Tel.: 06221 / 40 11 55
 E-Mail: sz.handschuhsheim@drk-rn-heidelberg.de

Informations- und Veranstaltungskalender



Mai 2026

Liebe Seniorinnen & Senioren,

In diesem Veranstaltungskalender finden Sie eine Übersicht über alle Termine und Angebote unseres Seniorenzentrums für den Mai.

Bei Fragen oder wenn Sie Unterstützung benötigen, stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieses Veranstaltungskalenders.

Ihr Team des Seniorenzentrums

Besonderheiten im Mai

Kaffeeklatsch mit Manuela Rigato

Am 07.05.2026 ab 14 Uhr

Kaffee und Kuchen bei geselligem Zusammentreffen



! Bitte beachten !

Die Theatergruppe trifft sich bis Herbst 2026 1x/Monat.

Nächster Termin am: 11. Mai von 17 - 18:30 Uhr im Seniorenzentrum



Übersicht regelmäßige Termine

Montag

10:00 – 11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe
11:15 – 12:00 Uhr	Gesundheitssprechstunde (1. Montag im Monat)
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
14:00 – 17:00 Uhr	Handarbeitsgruppe (3. Montag im Monat)
15:00 – 16:00 Uhr	Gymnastik in der Tiefburgschule
13:30 – 14:30 Uhr	Gesundheitsvortrag (letzter Montag im Monat)
17:00 – 18:30 Uhr	Theatergruppe (s. Termine, monatlich)

Dienstag

12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
14:30 – 16:30 Uhr	Liedernachmittag

Mittwoch

09:30 – 11:00 Uhr	Tabletschulung
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
14:00 – 16:00 Uhr	Bastelgruppe
16:15 – 17:45 Uhr	Tabletschulung
15:00 – 17:00 Uhr	Geselliges Tanzen / Altes Rathaus (2. & 4. Mittwoch)

Donnerstag

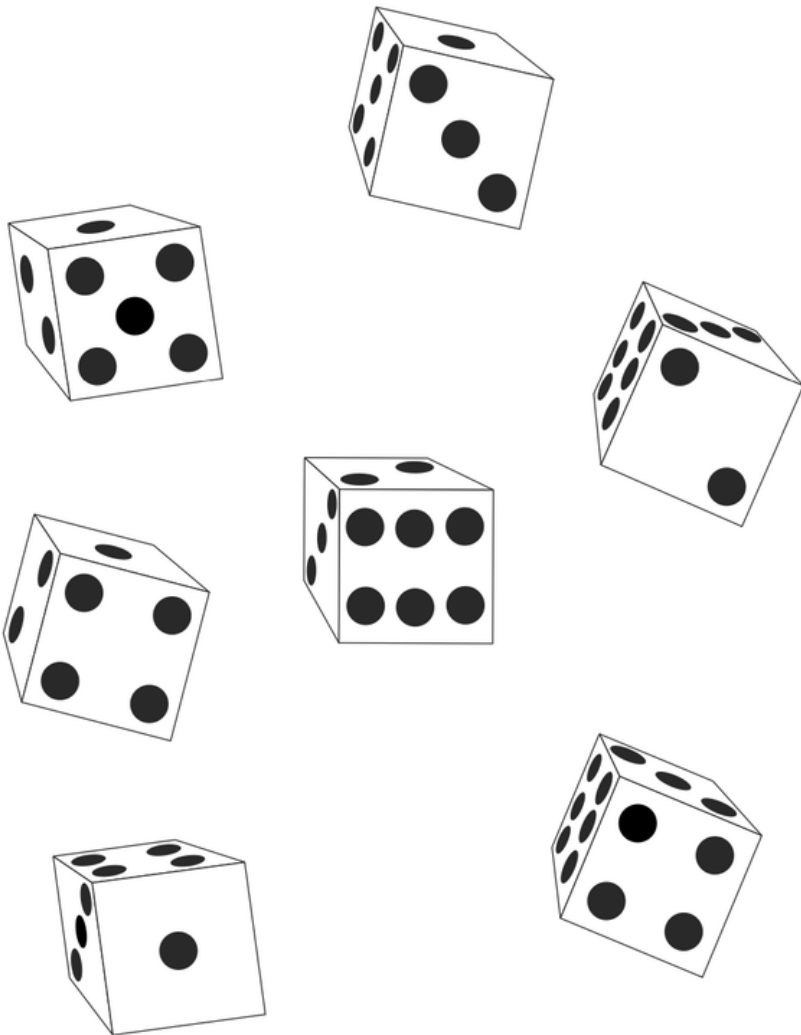
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
13:00 – 14:00 Uhr	Gesprächsrunde am Mittag
14:00 – 16:00 Uhr	Kaffeeklatsch (erster Donnerstag im Monat) oder Lesekränzchen mit Erika (jeder 2. und 4. Donnerstag)
Ab 19:30 Uhr	Geschichtstammtisch (letzter Donnerstag im Monat)

Freitag

09:30 – 10:00 Uhr	Bewegung im Freien / Grahampark
10:00 – 11:30 Uhr	Bewegungsparcours/Radfahren mit Benno (s. Termine)
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
14:00 – 15:00 Uhr	Englisch
15:15 – 16:15 Uhr	Entspannungsverfahren

Kniffelseite

Welche drei Würfel wurden falsch dargestellt?



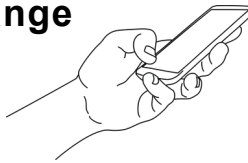
Quelle Abbildungen: <https://www.raetseldino.de/logikraetsel/wuerfel-raetsel.pdf>

Handysprechstunde mit Merle Kühlenborg

An ausgewählten Terminen freitags von 12-13 Uhr

Nach vorheriger Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenlos → Bitte Aushänge beachten.



Gesundheitsvortrag mit Frau Moos

Am 18.5.2026 um 13:30 Uhr mit dem Thema:

„Venen- und Krampfadernleiden“

→ Der Vortrag ist kostenlos



Gedächtnistraining mit Frau Weil

am 2. und 4. Dienstag im Monat

künftig von 9:30 – 11 Uhr.

Sonntagscafé

am 31.05. von 14 - 17 Uhr im Seniorenzentrum

Gemeinsames Beisammensein bei Kaffee und

Kuchen.

Kuchenspenden sind nach vorheriger Absprache mit Jürgen oder Benno herzlich willkommen



Tagesausflug zum Kloster Lorsch

mit Einkehr in Bürstadt und
Besuch des Wormser Doms.

Am 21. Mai, Abfahrt ist um 9 Uhr.
Rückkehr ca. gegen 18 Uhr.

Die Teilnahmegebühr 30 Euro sind bei
Anmeldung zu entrichten.

→ Anmeldungen bitte bis zum 15. Mai bei
Herrn Reichenbach oder im Seniorenzentrum.



Quelle Abbildungen: <https://kloster-lorsch.de/klosterlorsch/>, <https://www.goldener-engel-heppenheim.de/sights/dom-st-peter-worms/>

Ausblick auf die nächsten Monate

Schließwoche nach der Kerwe:
22.6. – 28.6.2026

Sommerfest des Seniorenzentrums am
25.7.2026 ab 11 Uhr

Schließwoche im Sommer:
24.8. – 30.8.2026

