



Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Rhein-Neckar/Heidelberg e. V.

Seniorenzentrum Handschuhsheim
Obere Kirchgasse 5
69121 Heidelberg
Tel.: 06221 / 40 11 55
E-Mail: sz.handschuhsheim@drk-rn-heidelberg.de

Informations- und Veranstaltungskalender



August 2026

Liebe Seniorinnen & Senioren,

In diesem Veranstaltungskalender finden Sie eine Übersicht über alle Termine und Angebote unseres Seniorenzentrums für den August.

Bei Fragen oder wenn Sie Unterstützung benötigen, stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieses Veranstaltungskalenders.

Ihr Team des Seniorenzentrums

Besonderheiten im August

Kaffeeklatsch mit Manuela Rigato

Am Donnerstag, den 06.08.2026 ab 14 Uhr
Kaffee und Kuchen bei geselligem Zusammentreffen.



Kochkurs

Am 01.08.2026 findet ein Kochkurs im Seniorenzentrum statt.

Geleitet wird dieser von Manuela Rigato



Übersicht regelmäßige Termine

Montag

10:00 – 11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe
11:15 – 12:00 Uhr	Gesundheitssprechstunde (1. Montag im Monat)
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
14:00 – 17:00 Uhr	Handarbeitsgruppe (3. Montag im Monat)
15:00 – 16:00 Uhr	Gymnastik in der Tiefburgschule
13:30 – 14:30 Uhr	Gesundheitsvortrag (letzter Montag im Monat)
17:00 – 18:30 Uhr	Theatergruppe (s. Termine, monatlich)

Dienstag

09:30 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
14:30 – 16:30 Uhr	Liedernachmittag

Mittwoch

09:30 – 11:00 Uhr	Tabletschulung
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
14:00 – 16:00 Uhr	Bastelgruppe
15:00 – 17:00 Uhr	Geselliges Tanzen / Altes Rathaus (2. & 4. Mittwoch)

Donnerstag

12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
13:00 – 14:00 Uhr	Gesprächsrunde am Mittag
14:00 – 16:00 Uhr	Kaffeeklatsch (erster Donnerstag im Monat) oder Lesekränzchen mit Erika (jeder 2. und 4. Donnerstag)
Ab 19:30 Uhr	Geschichtstammtisch (letzter Donnerstag im Monat)

Freitag

09:30 – 10:00 Uhr	Bewegung im Freien / Grahampark
10:00 – 11:30 Uhr	Bewegungsparcours
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
14:00 – 15:00 Uhr	Englisch
15:15 – 16:15 Uhr	Entspannungsverfahren

Kniffelseite

Nord-afrikaner		Abk: für Logarithmus		Ausruf der Überraschung		altes Antriebswerk		ausklammern	
japanische Sportart		sumpfig				aufgeben		Tier, das frisst	
				Instrument					
Fürst von Venedig				Kfz von Esslingen					
durchgekocht				Anhöhe					
				von hier an					
				Reitersitz					
				ausgelassen					
in der Nähe				Stadt in der Türkei					
Bücherfreund				Vortragender					
				feucht					
				Anführer					
Besengriff						Abk. designatus			
ab jener Zeit						ängstlich			
								ägyptische Gottheit	
								Stadt in den USA	
in Ordnung	römischer Schutzgeist							14. Buchstabe	
	Briefhülle							feierlicher Brauch	
		Befreier							
		Denkvermögen							Balkanbewohner
biblische Stadt				Autozubehör					
Eiform				Appetit					
				Ansammlung					
				Kurzform: in dem					
Brillenbehälter						dickköpfig			
Kristallform						altrömische Münze			
								Enzym zur Käseherstellung	
								20. Buchstabe	
leiblos				altgriechische Grabsäule					

! Bitte beachten !

Nach dem 14.08 findet vorerst keine Handysprechstunde und keine Tabletschulung statt

→ Änderungen werden per Aushang bekannt gegeben.



Gesundheitsvortrag mit Frau Moos

Am Montag, den 31.08.2026 um 13:30 Uhr mit dem Thema: Immer dieser Harndrang - Was man bei Blasenschwäche im Alter tun kann

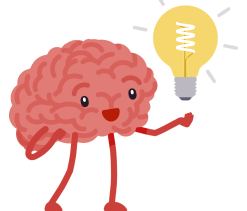
Nützliche Tipps rund um Blase und Niere

→ Der Vortrag ist kostenlos



Gedächtnistraining

Wöchentlich mit Frau Weil oder Frau Schneider von 9:30 – 11 Uhr.



Danke für deinen Einsatz

Gegen Ende August beendet Benno sein
Freiwilliges Soziales Jahr und tritt ab Mitte
August seinen Urlaub an

Ein herzliches Dankeschön für deinen
wertvollen Einsatz und dein Engagement
im Seniorenzentrum.
Wir wünschen dir alles erdenklich Gute auf
deinem weiteren Weg



Ausblick auf die nächsten Monate

Im August findet der Geschichtsstammtisch
nicht statt: Sommerpause

Schließwoche im Sommer:
24.8. – 28.8.2026

