



Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Rhein-Neckar/Heidelberg e. V.

Seniorenzentrum Handschuhsheim
Obere Kirchgasse 5
69121 Heidelberg
Tel.: 06221 / 40 11 55
E-Mail: sz.handschuhsheim@drk-rn-heidelberg.de

Informations- und Veranstaltungskalender



April 2026

Liebe Seniorinnen & Senioren,

In diesem Veranstaltungskalender finden Sie eine Übersicht über alle Termine und Angebote unseres Seniorenzentrums für den April.

Bei Fragen oder wenn Sie Unterstützung benötigen, stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieses Veranstaltungskalenders.

Ihr Team des Seniorenzentrums

Besonderheiten im April

Kaffeeklatsch mit Manuela Rigato

am 02.04. ab 14 Uhr

Kaffee und Kuchen bei geselligem Zusammentreffen



! Bitte beachten !

Die Theatergruppe trifft sich bis Herbst 2026 ab sofort 1x/Monat.

Nächster Termin am: 27.04. von 17 - 18:30 Uhr im Seniorenzentrum

! Bennos Fahrradangebot verschiebt sich auf den 24.4.



Übersicht regelmäßige Termine

Montag

10:00 – 11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe
11:15 – 12:00 Uhr	Gesundheitssprechstunde (1. Montag im Monat)
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
14:00 – 17:00 Uhr	Handarbeitsgruppe (3. Montag im Monat)
15:00 – 16:00 Uhr	Gymnastik in der Tiefburgschule
13:30 – 14:30 Uhr	Gesundheitsvortrag (letzter Montag im Monat)
17:00 – 18:30 Uhr	Theatergruppe (s. Termine, monatlich)

Dienstag

12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
14:30 – 16:30 Uhr	Liedernachmittag

Mittwoch

09:30 – 11:00 Uhr	Tabletschulung
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
14:00 – 16:00 Uhr	Bastelgruppe
16:15 – 17:45 Uhr	Tabletschulung
15:00 – 17:00 Uhr	Geselliges Tanzen / Altes Rathaus (2. & 4. Mittwoch)

Donnerstag

12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
13:00 – 14:00 Uhr	Gesprächsrunde am Mittag
14:00 – 16:00 Uhr	Kaffeeklatsch (erster Donnerstag im Monat) oder Lesekränzchen mit Erika (jeder 2. und 4. Donnerstag)
Ab 19:30 Uhr	Geschichtstammtisch (letzter Donnerstag im Monat)

Freitag

09:30 – 10:00 Uhr	Bewegung im Freien / Grahampark
10:00 – 11:30 Uhr	Bewegungsparcours/Radfahren mit Benno (s. Termine)
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
14:00 – 15:00 Uhr	Englisch
15:15 – 16:15 Uhr	Entspannungsverfahren

Kniffelseite

Sudoku ist ein Zahlenrätsel mit einem 9×9-Gitter, das in neun 3×3-Blöcke unterteilt ist.

Ziel ist es, alle Felder mit den Zahlen von 1 bis 9 zu füllen, sodass jede Zahl in jeder Reihe, jeder Spalte und jedem Block genau einmal vorkommt.

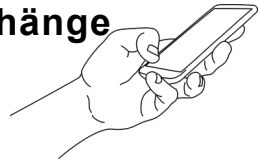
						2	6	
1		4		5	2			
	2		6		1			
5	8				7			
7								9
		9	5			4		
				4		6	7	
	5		7				8	

Quelle Abbildungen: <https://www.raetseldino.de/sudoku-9x9-mittelschwer-kostenlos.html>

Handysprechstunde mit Merle Kühlenborg

An ausgewählten Terminen freitags von 12-13 Uhr
Nach vorheriger Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenlos → Bitte Aushänge beachten.



Gesundheitsvortrag mit Frau Moos

am 27.04. ab 13:30 Uhr mit dem Thema: „*Welche Impfungen sind für Ältere sinnvoll und wann sollte man sich impfen lassen?*“

→ Der Vortrag ist kostenlos



Gedächtnistraining mit Frau Weil

am 2. und 4. Dienstag im Monat
künftig von 9:30 – 11 Uhr.

Infoveranstaltung des Arbeitskreises „Älter werden in Handschuhsheim“

am 28.04 von 14-17 Uhr im Gemeindehaus der Friedensgemeinde

Kriegsstraße 18, in Handschuhsheim

Zum Thema „*Wohnen im Alter*“.

Es wird Vorträge, Infostände und Stehcafé geben.

→ Der Besuch der Veranstaltung ist kostenlos.

→ Bitte Flyer auf der nächsten Seite beachten.





MIT
STEHCAFÉ

Wohnen im Alter



Informationsnachmittag

Wann und Wo?



Di, 28. April
14 - 17 Uhr



Gemeindehaus der
Friedenskirche,
Kriegsstraße 18

Für Sie vor Ort

- Sanitätshaus Beck
- Seniorenzentrum Handschuhsheim
- Haus Philippus
- Mitwirken und dabei bleiben in der Friedensgemeinde
- Stadtteilverein Handschuhsheim
- Nachbarschaftshilfe Handschuhsheim-Neuenheim
- Evangelische Diakoniestation des Diakonischen Werkes Heidelberg
- Wohnberatung der Stadt Heidelberg
- DRK Hausnotruf
- Caritas Sozialstation St. Vitus

→ Ablauf

14 Uhr: Begrüßung und anschließender Vortrag der Wohnbörse Stadt Heidelberg
15 Uhr Vortrag der Wohnberatung Heidelberg
16 Uhr: Vortrag des DRK Hausnotrufs

Ausblick auf den Mai

Tagesausflug zum Kloster Lorsch
mit Einkehr in Bürstadt und
Besuch des Wormser Doms.

Am 21. Mai, Abfahrt ist um 9 Uhr.
Rückkehr ca. gegen 18 Uhr.

Die Teilnahmegebühr 30 Euro sind bei
Anmeldung zu entrichten.

→ Anmeldungen bitte bis zum 15. Mai bei
Herrn Reichenbach oder im Seniorenzentrum.



Quelle Abbildungen: <https://kloster-lorsch.de/klosterlorsch/>, <https://www.goldener-engel-heppenheim.de/sights/domst-peter-worms/>