



Speiseplan 31.1. – 4.2.2022



	Menü 1	Menü 2
Montag 31.01.	Chili con Carne (Rinderhack, rote Bohnen, Mais, Paprika, Zwiebeln), Brötchen <small>0,1,3,a1,a3</small>	Wokgemüse in Kokos- Mandelsoße mit Basmatireis <small>3,a1,a3,h,l,u</small>
	Dessert	
Dienstag 1.02.	Gyrospfanne (Schwein) Knoblauch-Gurkenrahm, Kräuterreis, Salat <small>1,3,a1,h,l,u</small>	Waldpilze in Kräutersoße, Gnocchi, Mischsalat <small>3,a1,h,l,u</small>
	Suppe	
Mittwoch 2.02.	Penne Bolognese (Rind/Geflügel), Karottensalat) <small>0,3,a1,l</small>	Eierpfannkuchen gefüllt (Rosinen, Quark) mit Apfelkompott <small>a1,h,l</small>
	Suppe	
Donnerstag 3.02.	Schweineschnitzel, paniert, mit Zucchinigemüse, Salzkartoffeln <small>a1,h,l,w</small>	Kartoffel-Broccoli-Gratin, Selleriesalat <small>0,7,l,t</small>
	Suppe	
Freitag 4.02.	Seelachsfilet in Schnittlauchsoße, Butterreis, Tomatensalat <small>i,l</small>	Ravioli mit Ricottakäsefüllung in Zitronensoße, Tomatensalat <small>a1,h,l</small>
	Dessert	

Anmeldung bis Mittwoch 26.1.2022, 10Uhr

Hauptgang 6,10 € / mit HD Pass 1 €

Seniorenzentrum Boxberg/ Emmertsgrund

Emmertsgrundpassage 1, **Telefon (06221) 33 03 40 /-41**



0 Farbstoff **1** Konservierungsstoff **2** Geschmacksverstärker **3** Antioxidationsmittel **4** Phosphat **5** Milcheiweiß **6** koffeinhaltig **7** Süßungsmittel **8** Zucker und Süßungsmittel **9** geschwefelt **10** geschwärzt **11** gewachst **12** bestrahlt oder mit konservierenden Strahlen behandelt, **13** Phenylalaninquelle (Aspartam) **14** chininhaltig **a** Gluten **f** Krebstiere **h** Ei **i** Fisch **j** Erdnüsse **k** Soja **l** Milch einschließlich Laktose **m** Schalenfrüchte **t** Sellerie **u** Senf **w** Schwefeldioxid/ Sulfite **x** Lupinen **y** Weichtiere