

Speiseplan 09.11.-13.11.2026

Bestellt am:

KW 46	**Menü 1**	**Menü 2**
Montag 09.11.	Hähnchenfilet mit Champignons ,Reis und Salat	Quark-Grießauflauf mit Pfirsich und Vanillesoße
	Dessert	
Dienstag 10.11.	Seelachsfilet, Nudeln Kräutersoße, und Salat	Omelette mit Rahmspinat und Kartoffeln
	Suppe	
Mittwoch 11.11.	Schweineschnitzel mit Bratensoße, Rotkohl und Kartoffelknödel	4 Gemüsenuggets in Käsesahnesoße, Kartoffeln und Salat
	Suppe	
Donnerstag 12.11.	Chilli Con Carne mit Reis, Kräuterschmand und Salat	Bunteres Eierragout mit Gemüse, Salzkartoffeln und Salat
	Suppe	
Freitag 13.11.	6 Fischstäbchen mit Remoulade und Kartoffelsalat	3 gefüllte Frischkäse-Kartoffeltaschen mit Kräuterquark und Salat
	Dessert	

Anmeldung bis Freitag 06.11.2026

Mittagessen um 12.00 Uhr / 12.30 Uhr
Hauptgang 7,- € / mit HD Pass 1,50
Seniorenzentrum Boxberg/ Emmertsgrund
Alexander-Mitscherlich-Platz 1 –
Telefon (06221) 33 03 40

Bezahlt am

_____

_____
Unterschrift

0 Farbstoff **1** Konservierungsstoff **2** Geschmacksverstärker **3**Atioxidationsmittel **4** Phosphat **5** Milcheiweiß **6** coffeinhaltig **7** Süßungsmittel **8** Zucker und Süßungsmittel **9** geschwefelt **10** geschwärzt **11** gewachst **12** bestrahlt oder mit konservierenden Strahlen behandelt, **13** Phenylalaninquelle (Aspartam)**14** chininhaltig **a** Gluten **f** Krebstiere **h** Ei **i** Fisch **j** Erdnüsse **k** Soja **l** Milch einschließlich Laktose **m** Schalenfrüchte **t** Sellerie **u** Senf **w** Schwefeldioxid/ Sulfite **x** Lupinen **y** Weichtiere