

*Von Montag bis Freitag verwöhnen wir Sie gern mittags mit
frisch zubereiteten Speisen*

Der Mittagstisch wird unterstützt vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und
Integration mit Mitteln des Landes Baden-Württemberg und der gesetzlichen
Pflegeversicherung. **Preis 7,90**

für Personen ab 65 Jahren, mit Heidelberg Pass (+): 1,50€

Den aktuellen Speiseplan erhalten Sie unter:

<http://www.seniorenzentren-hd/seniorenzentren/bergheim>

Anmeldungen bis zu zwei Werktage im Voraus persönlich, telefonisch oder per E-Mail. **Absagen** erbitten wir 24 Stunden vor dem Essen telefonisch oder per E-Mail. **Absagen für Montag** erbitten wir freitags bis 17 Uhr. Bei nicht rechtzeitig erfolgten Absagen stellen wir Ihnen den Menüpreis in Rechnung.

Unser Café ist täglich von 13:30 bis 15:30 Uhr für Sie geöffnet.

**Genießen Sie unseren selbstgebackenen Kuchen und
unseren frisch für Sie zubereiteten Kaffee und Tee.**

1 Stück Kuchen		2,00 €
1 Tasse Kaffee oder Tee		0,50 €



SeniorenZentrum Bergheim

Dubravka Šantak/ Jenny von Stiphout

Kirchstr. 16, 69115 Heidelberg

Tel.: 06221-970368

SZbergheim@vbi-heidelberg.de



Monatsprogramm

JULI 2026

 **SeniorenZentrum
Bergheim**
Begegnung im Stadtteil

*Tanzabend im Juli am Freitag, 17.07.26
von 17:00 bis 19:00 Uhr*



*Mit der unvergesslichen Musik der 70er -Jahre
Eintritt frei!*

PROGRAMM IM JULI

MONTAG



10:00 - 14:45 Uhr
Smartphone/Tablet- und PC-Beratung
(Gebühr 2€ à 45 Minuten)
Beratung mit Anmeldung
mit Herrn Güde



11:00 - 12:00 Uhr
Mach mit - bleib fit!
(Gebühr 1€)
mit Frau Blachucik

DIENSTAG



Ukulele spielen(d) lernen
10:00 - 11:00 Uhr
Pause vom 30.06.-28.07.
Gruppe 2:
Anfänger*innen mit Vorkenntnissen
11:00 - 12:00 Uhr
Gruppe 1:
Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
Pause vom 30.06.-28.07.



09:00 - 10:00 Uhr
Yoga
(Gebühr 2€)
mit Frau Larenz



11:00 - 12:00 Uhr
Gedächtnistraining
(Gebühr 1€)
mit Frau Engel

Nudelmanufaktur
29.7.



DONNERSTAG



09:00 - 12:15 Uhr
Doppelkopf



10:00 - 14:45 Uhr
Smartphone/Tablet- und PC-Beratung
(Gebühr 2€ à 45 Minuten)
Beratung mit Anmeldung
mit Herrn Güde



11:00 - 12:00 Uhr
Tanzen im Sitzen – Clementine-Gruppe
Pause vom 2.07. bis zum 30.07.



12:15 - 13:15 Uhr
Tanzen auf der Fläche - Lollipop-Gruppe
Pause vom 2.07. bis zum 30.07.

FREITAG



11:00 - 12:00 Uhr
Gymnastik
(Gebühr 1€)
mit Frau Tegeler

Unser Café ist für Sie von Montag bis Freitag von 13:30 bis 15:30 Uhr geöffnet.
Genießen Sie unseren selbstgebackenen Kuchen und unseren frisch zubereiteten Kaffee und Tee!



13:30 - 16:30 Uhr
Spielesachmittag



13:30 - 16:30 Uhr
Spielesachmittag



13:30 - 16:30 Uhr
Spielesachmittag



13:30 - 16:30 Uhr
Spielesachmittag



13:30 - 16:30 Uhr
Spielesachmittag



14:00 - 17:00 Uhr
Skat



13:30-15:30
Näh- und Reparaturcafé
14.07.
+ Lavendel-Duftsäckchen
nähen für Bergheimer Sommer!



14:00 - 15:00 Uhr
Englisch- Konversation
(Gebühr 1€)
mit Frau Gottfried



14:00 - 16:00 Uhr
Kreativgruppe
(Gebühr je nach Materialkosten)



14:30 - 16:00 Uhr
Singgruppe
mit Herrn Huth/
Frau Matthes/Frau Völker



14:30 - 16:00 Uhr
Café ENDLICH
Am 7.07. und 21.07.
In Kooperation mit der
Akademie für Ältere
mit Herrn Uch



14:30 - 16:00 Uhr
Erzählcafé am 23.07.
mit Frau Glaese

Tanzabend am 17.7.
17:00 - 19:00 Uhr



Teamverstärkung naht!

Endlich ist es soweit.

Ganz herzlich willkommen im Team heißen wir Jenny von Stiphout! Wir freuen uns auf die neue Kollegin und wünschen ihr einen tollen Start, viel Freude und jede Menge gute Momente in unserem Seniorenzentrum.

Wir begrüßen Frau Stiphout mit Einstandskaffee am 7.7. um 13:15 Uhr.



Die Seniorenzentrumsbesucher*Innen sind herzlich willkommen, um unser neues Teammitglied kennenzulernen.

WM -Gewinnspiel



Machen Sie mit!
Werden Sie Tipp-
Sieger!
Gewinnen Sie einen
tollen Preis!

- 1) Wer wird Fußball-Weltmeister?
a) Argentinien, b) England c) Frankreich, d) Spanien
- 2) Wer wird Torschützenkönig?
a) Harry Kane, b) Kylian Mbappé,
c) Lionel Messi, d) Deniz Undav
- 3) Wie weit kommt das deutsche Team?
a) Achtelfinale, b) Viertelfinale, c) Halbfinale, d) Finale
- 4) Welche Neuerung wurde in die WM-Spiele eingeführt?
a) Pause zum Beten, b) Pause zum Essen,
c) Pause zum Pinkeln, d) Pause zum Trinken

IhrenTippzettel geben Sie bitte bis zum 10.7.2026

Name

Vorname

Näh- und Repaircafé

Dienstag, 14.7., um 13:30 Uhr

*Bringen Sie Ihre Kleidung mit,
ganz im Sinne von Wilhelm Busch!*

Alltagsröcke, Sonntagsröcke,
Lange Hosen, spitze Fräcke,
Westen mit bequemen Taschen,
Warme Mäntel und Gamaschen.
Alle diese Kleidungsachen
Wusste Schneider Böck zu machen.

Wie und wo und was es sei,
Hinten, vorne, einerlei –
Alles macht der Meister Böck,
Denn das ist sein Lebenszweck. –
Denn so hat in der Gemeinde
Jedermann ihn gern zum
Freunde.

Oder wäre was zu flicken,
Abzuschneiden, anzustücken,
Oder gar ein Knopf der Hose
Abgerissen oder lose –

Aber Max und Moritz dachten,
Wie sie ihn verdrießlich
machten.

Falls Sie nichts zum Reparieren haben, könne Sie gerne bei unserem Projekt „Lavendel-Duftsäckchen nähen“ mitmachen



Der Erlös kommt den Seniorinnen und Senioren des Senioren-Zentrums Bergheim zugute.

Machen Sie mit bei einem gemeinsamen Projekt für einen guten Zweck!

Der Verkauf der Duftsäckchen erfolgt beim Bergheimer Sommer.

Bergheimer Sommer am 25.7.

Besuchen Sie unseren Kuchenstand und genießen Sie unseren selbstgebackenen Kuchen und viele andere Attraktionen!



Tanzabend mit Hits der 70er-Jahre

Freitag, 17.7.2026

von 17:00 bis 19:00 Uhr

Eintritt frei, Anmeldung telefonisch oder per E-Mail

- Musikwünsche gerne per Mail oder telefonisch im Voraus.
- Wir bieten tolle Musik. Sie bringen gute Laune mit!



Kommen Sie mit Outfit und Frisur der 70er-Jahre! Das originellste Outfit wird prämiert! Machen Sie mit!

Das erwartet Sie:



- alkoholfreie und alkoholische Getränke,
- leckere Verköstigung,
- ein Superteam und eine Superstimmung.

Neben dem leckeren Essen genießen Sie die schöne Atmosphäre.

Nudel-Manufaktur am Mittwoch, 29.7. um 9:30 Uhr

Haben Sie schon mal selbst Nudeln gemacht? Wir machen es möglich. Die frischen selbst hergestellten Nudeln werden am selben Tag zu Mittag serviert.

