

Wir bieten von Montag bis Freitag Mittagessen an.
Zum Abholen oder auch in unserem SeniorenZentrum. Sprechen Sie uns an.
Preis 7 €, für Personen ab 65 Jahren mit Heidelberg-Pass (+) für 1,50 €.

Den aktuellen Speiseplan erhalten Sie auch im Internet unter
<http://www.seniorenzentren-hd.de/seniorenzentren/bergheim>

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie etwas finden, das Ihnen schmeckt.
Bitte melden Sie sich bereits 2 Werktage bis 13 Uhr vorher an; entweder
persönlich, telefonisch unter der Telefon-Nr. 06221 970368 oder per Mail an
szbergheim@vbi-heidelberg.de.

Gedicht zum Frühling

Noch ist es kühl, es frieren die alten Knochen.
Es ist ein Trost, in ein paar Wochen haben wir Frühling überall.
So war 's bisher, auf jeden Fall. Was mich so gar nicht sehr
beglückt, die Welt ist z.Zt. voll verrückt.
Kann sein, daß gleich schon Sommer ist,
und man den "Maien" fast vergisst.
Wir neh'm es so, wie es wohl kommt, einmal verregnet,
mal besontt, genießen all die schönen Tage.
Der Regen ist nicht nur 'ne Plage, er dient doch meistens
der Natur, erfrischt er doch stets Feld und Flur.
Ich wünsch Euch allen sehr viel Spass!
Das war's mal wieder von Frau Haas. 02/2024



SeniorenZentrum Bergheim
E. Dişli-Gülçalar/C. Weinmann
Kirchstr. 16, 69115 Heidelberg,
Telefon 06221 9703-68 oder -67
szbergheim@vbi-heidelberg.de
www.seniorenzentren-hd.de



SeniorenZentrum
Bergheim
Begegnung im Stadtteil

Monatsprogramm

April 2024



SeniorenZentrum
Bergheim
Begegnung im Stadtteil



Informationsveranstaltung am 14. März 2024
zum Thema Glasfaserumstellung
Referent: Georg Güde
(Foto: SZ Bergheim)



Termine im April 2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>10:00 - 14:45 Uhr Smartphone/Tablet- und Computerberatung (Gebühr 1€) <i>Einzelberatung mit Anmeldung mit Herrn Güde</i></p> <p>11:00 - 12:00 Uhr Mach mit - bleib fit! (Gebühr 1€) <i>mit Frau Blachucik</i></p> <p>13:30 - 15:30 Uhr Spielenachmittag</p> <p>14:00 - 17:00 Uhr Skat</p>	<p>13:00 - 15:00 Uhr Ukulele spielen(d) lernen (Gebühr 1€) <i>mit Frau Affandi</i></p> <p>13:00 - 14:00 Uhr Einsteiger*innen Fortgeschrittene</p> <p>13:30 - 14:30 Uhr Spielenachmittag</p> <p>13:30 Uhr Wandergruppe am 02.04.,16.04. und 30.04 <i>mit Frau Hügel</i></p> <p>14:00 - 15:30 Uhr Café ENDLICH am 02.04.,16.04. und 30.04. In Kooperation mit der Akademie für Ältere <i>mit Günther Uch</i></p>	<p>09:00 - 10:00 Uhr Yoga (Gebühr 2€) <i>mit Frau Larenz</i></p> <p>10:45 - 12:15 Uhr Gesprächsgruppe zu tagesaktuellen Themen <i>mit Herrn Kleindienst</i></p> <p>11:00 - 12:00 Uhr Gedächtnistraining (Gebühr 1€) <i>mit Frau Engel</i></p> <p>13:30 - 15:30 Uhr Spielenachmittag</p> <p>14:00 - 15:00 Uhr Englisch- Konversation (Gebühr 1€) <i>mit Frau Gottfried</i></p> <p>14:00 - 16:00 Uhr Malkurs (Gebühr 2€) <i>mit Claus Messmer</i></p> <p>15:00 Uhr Schach für Alle <i>mit Nina Berbner</i></p>	<p>09:00 - 12:15 Uhr Doppelkopf</p> <p>10:00 - 14:45 Uhr Smartphone/Tablet- und Computerberatung (Gebühr 1€) <i>Einzelberatung mit Anmeldung mit Herrn Güde</i></p> <p>13:30 - 14:45 Uhr Spielenachmittag</p> <p>14:00 - 16:00 Uhr Kreativgruppe (Gebühr je nach Materialkosten)</p> <p>14:00 - 15:00 Uhr Bingo am 11.04. und 25.04.</p> <p>14:30 Uhr Sternstunden in der Kamera Senioren*innenKINO 11.04.: DER ZOPF 25.04.: KLEINE SCHMUTZIGE BRIEFE</p> <p>15:00 Uhr Bridge</p>	<p>11:00 - 12:00 Uhr Gymnastik (Gebühr 1€) <i>mit Frau Tegeler</i></p> <p>13:30 - 14:00 Uhr Duft-QI GONG <i>mit Frau Waag/Frau Müller</i></p> <p>14:00 - 15:30 Uhr Spielenachmittag</p> <p>14:30 - 16:00 Uhr Singgruppe <i>mit Herrn Huth/ Frau Matthes/Frau Völker</i></p>

Veranstaltungsräume/-orte:

- Im Garten oder im Raum des Stadtteilvereins, Eingang über den Hinterhof der Musikschule, Kirchstraße 2
- Externe Veranstaltungen (Wandergruppe mit individuellen Treffpunkten, Die Kamera: Brückenstraße 26, 69120 Heidelberg)
- **Werkraum im SeniorenZentrum, Kirchstraße 16**
- Gruppenraum 1/links im SeniorenZentrum, Kirchstraße 16
- Gruppenraum 2/rechts im SeniorenZentrum, Kirchstraße 16
- Speisesaal im SeniorenZentrum, Kirchstraße 16

Sonderveranstaltungen

(Ausblick)

Skat-Turnier

im SeniorenZentrum Bergheim,
am Montag, den 22.04.2024, von 14 bis 18 Uhr
in Kooperation mit der Akademie für Ältere



The poster features a green background with four playing card suits (diamond, heart, spade, club) at the top. Below them is a red banner with the text 'Kurs-Nr. 1265 Skat-Turnier 2024'. To the right are logos for 'HEIDELBERG Akademie für Ältere' and 'SeniorenZentrum Bergheim'. At the bottom left, there is an image of a round wooden table with four chairs. Text on the poster includes 'Wann? Am 22.04. von 14 bis 18 Uhr', 'Gäste sind herzlich willkommen.', and 'Anmeldungen an: 06221 975032, kurse@akademie-fuer-aeltere.de (Mindest-TN-Zahl von 12 Personen muss am 15.04. um 12:00 Uhr erreicht sein.)'

Sonderveranstaltungen

(Ausblick)

Ausflug ins SeniorenZentrum Wieblingen,

Treffpunkt: Freitag, den 05.04.2024,
um 18 Uhr SeniorenZentrum Bergheim

Liebe Senioren*innen, Frau Weinmann lädt ein, gemeinsam mit Ihnen im SeniorenZentrum Wieblingen, bei der Ü60 Party das Tanzbein zu schwingen. Wir treffen uns um 18 Uhr im SeniorenZentrum Bergheim und fahren dann gemeinsam mit dem ÖPNV nach Wieblingen. Anmeldungen sind direkt bei Frau Weinmann möglich.

(Quelle Foto: SZ Wieblingen)



Freitag, 5. April 2024

um 19:00 Uhr

Eingeladen sind alle, die gerne Musik hören, ob Sie dazu tanzen oder nicht. Unser DJ- Horst sorgt für stimmungsvolle Hits. Genießen Sie unbeschwert einen schönen Abend in Geselligkeit!



Wir freuen uns auf neue Tänzer*innen!

AWO - Begegnungssäle, Mannheimer Str. 267, Heidelberg-Wieblingen

-Eintritt frei-