

Porträtreihe

Ehrenamtliches Engagement
„Von Senioren*innen für & mit Senioren*innen“

Unterstützung im Küchen-Team



(Foto: SZ Bergheim)

Ehrenamtliche: Frau Theresia Keilbach

Seit 2021 im Küchen-Team des SeniorenZentrums Bergheim

Meine Motivation

für ein ehrenamtliches Engagement im SeniorenZentrum Bergheim

Genau vor einem Jahr mußte ich mein Ehrenamt leider unterbrechen, weil ich gestürzt bin und dabei mein Handgelenk gebrochen habe. Das letzte Jahr war nur mit Schmerzen und Physiotherapie begleitet; das hat mich in allem beeinträchtigt.

Ja, die Frage, wie kam ich auf den Gedanken, hier zu helfen? Eine Nachbarin hat mich vor ca. 2,5 Jahren zum Mittagessen mit hierher genommen. Frau Lempp sprach mich an, ob ich ehrenamtlich kommen könnte.

Porträtreihe

Ehrenamtliches Engagement
„Von Senioren*innen für & mit Senioren*innen“

Gedanken zu meiner ehrenamtlichen Tätigkeit

Gefragt – getan- und so war ich 2x wöchentlich hier, im Küchen-Team, es hat mir richtig gefallen. Wir haben geschafft, gelacht und dabei habe ich auch viel vom Kochen gelernt – es hat mir sooo viel Spaß gemacht, auch beim Bedienen der Leute im Eßraum. Man bekommt immer ein positives Feedback, es ist ein Wertschätzen und Dankbarkeit – und so geht man dann zufrieden heim.



(Foto: SZ Bergheim)

Theresia Keilbach hier auf unserem Ausflug zum Landesgartenschau in Eppingen (07/2022)

Es gab natürlich auch kritische Stimmen, aber das steckt man gut weg.

Also mein Fazit ist:

Wenn meine Hand wieder voll funktionsfähig ist, stehe ich gerne wieder mit Tat zur Seite. Darauf freue ich mich heute schon.

Herzliche Grüße an alle von eurer Theresia