



Speiseplan vom 14.09. – 18.09.2026

im Seniorenzentrum Altstadt

Der Speiseplan kann kurzfristig variieren!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Herzhaftes Rindergulasch Petersilien-Kartoffeln und Romanesco-Röschen L,Y	Gemüse-Maultaschen-Auflauf mit Broccoli, Karotten, Blumenkohl, Tomaten A1,C,G,L,Y	Käsespätzle „Allgäuer Art“ mit Röstzwiebeln, dazu Gurkensalat A1,C,G,F,K,Gu,L	Unsere Küchenfeen kochen Hähnchen-Schnitzel mit Reis und Gemüse	Unsere Küchenfee kocht Backfisch mit Kartoffelsalat NUR ZUM MITNEHMEN
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Ein Essen mit Suppe und Dessert kostet 7,00 €. Bitte melden Sie sich am Vortag bis **10:00 Uhr** an! Gern auch telefonisch unter 18 19 18!

Bei Bedarf Zusatzstoffe für Suppe und Dessert bitte erfragen!



Speiseplan vom 21.09 – 25.09.2026

im Seniorenzentrum Altstadt

Der Speiseplan kann kurzfristig variieren!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Kartoffel-creme-Suppe mit Dampfnudeln VMW,A1,C,G	Unsere Küchenfee kocht Tortellini mit Tomaten-soße, dazu Salat	Schaschlik-pfanne mit Kartoffel-püree S, L, VM, G	Unsere Küchenfeen kochen Fränkischer Wirsing-eintopf mit Nürnberger Würstchen	Fischpfanne „Neptun“ mit Ebly-Weizen MWF, A1, D, G, M, VYW
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Ein Essen mit Suppe und Dessert kostet 7,00 €. Bitte melden Sie sich am Vortag bis **10:00 Uhr** an! Gern auch telefonisch unter 18 19 18!

Bei Bedarf Zusatzstoffe für Suppe und Dessert bitte erfragen!