



## Speiseplan vom 17.01. – 21.01.2022 im Seniorenzentrum Altstadt

Speiseplan kann kurzfristig variieren!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeiseteller	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
<b>Die Küchenfeen kochen</b>  Kartoffel- suppe mit Würstchen, Dampfnudeln mit Vanille- soße	Lachsfilet in Rieslingsoße mit Blattspinat und Basmatireis  a1, i, l, w	Schinkenbra- ten in Soße mit hausge- machten Servietten- knödeln, dazu Endiviensalat  a1, h, l	<b>Die Küchenfeen kochen</b>  Kohlrouladen mit Salzkar- toffeln	<b>Die Küchenfeen kochen</b>  Schinken- nudeln
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Ein Essen mit Suppe und Dessert kostet 6,00 €. Bitte melden Sie sich am Vortag bis **10:00 Uhr** an! Gern auch telefonisch unter 18 19 18!

Nur an Selbstabholer. Bitte Behälter mitbringen!

Bei Bedarf Zusatzstoffe für Suppe und Dessert bitte erfragen!



## Speiseplan vom 24.01. – 28.01.2022 im Seniorenzentrum Altstadt

Speiseplan kann kurzfristig variieren!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
<b>Die Küchenfeen kochen</b>  Puten- Gemüse- Curry mit Reis	Kalbsragout mit Kaiserge- müse und Nudeln  3,a1,h,l,u	Ratatouille- gemüse mit Rosma- rinkartoffeln und Salzkar- toffeln  a1, h, l, u	Die Küchenfeen kochen  Wirsing- lasagne	Schollenfilet in Zitronen- soße mit Salzkartof- feln, dazu Mischsalat  a1, h, i, l, u
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Ein Essen mit Suppe und Dessert kostet 6,00 €. Bitte melden Sie sich am Vortag bis **10:00 Uhr** an! Gern auch telefonisch unter 18 19 18!

Nur an Selbstabholer. Bitte Behälter mitbringen!

Bei Bedarf Zusatzstoffe für Suppe und Dessert bitte erfragen!