

## Programm im Mai 2022

**Mittagstisch in netter Runde von Montag bis Freitag jeweils um 12.30 Uhr. Bitte melden Sie sich am Vortag bis 10.00 Uhr an!**

Shared Reading Termine bitte erfragen!

### **02.05. Montag**

09:30 Uhr Rehasport/Sturzprophylaxe mit Frau Ziganek  
10:15 Uhr – 13:45 Uhr individuelle PC/Smartphone Kurse

### **03.05. Dienstag**

09:30 Uhr Yoga mit Stefanie Reppenhagen  
10:15 Uhr – 13:45 Uhr individuelle PC/Smartphone Kurse  
10:00 Uhr Italienisch Konversation  
11:15 Uhr Italienisch für Fortgeschrittene  
12:30 Uhr Italienisch für Anfänger\*innen

### **04.05. Mittwoch**

10:30 Uhr Osteoporose Gymnastik  
14.30 Uhr Aquarellkurs mit Doris Dietz

### **05.05. Donnerstag**

09.45 Uhr Französisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen  
11.00 Uhr Englisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen  
**14.00 Uhr Gedächtnistraining**  
17.00 Uhr LaBlast® - Tanzen und Fitness Anfänger\*innenkurs

### **06.05. Freitag**

10:00 Uhr Yoga mit Bärbel Meimbresse

### **08.05. Sonntag**

14.30 Uhr Trauercafé

### **09.05. Montag**

09:30 Uhr Rehasport/Sturzprophylaxe mit Frau Ziganek  
10:15 Uhr – 13:45 Uhr individuelle PC/Smartphone Kurse

### **10.05. Dienstag**

09:30 Uhr Yoga mit Stefanie Reppenhagen  
10:15 Uhr – 13:45 Uhr individuelle PC/Smartphone Kurse  
10:00 Uhr Italienisch Konversation  
11:15 Uhr Italienisch für Fortgeschrittene  
12:30 Uhr Italienisch für Anfänger\*innen

### **11.05. Mittwoch**

10:30 Uhr Osteoporose Gymnastik  
11.00 Uhr Boule  
14.30 Uhr Aquarellkurs mit Doris Dietz

### **12.05. Donnerstag**

09.45 Uhr Französisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen  
11.00 Uhr Englisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen  
**14:00 Uhr Botanischer Garten Heidelberg**  
17.00 Uhr LaBlast® - Tanzen und Fitness Anfänger\*innenkurs

### **13.05. Freitag**

10:00 Uhr Yoga mit Bärbel Meimbresse  
10:15 Uhr Die musische Stunde am Morgen

### **16.05. Montag**

09:30 Uhr Rehasport/Sturzprophylaxe mit Frau Ziganek  
10:15 Uhr – 13:45 Uhr individuelle PC/Smartphone Kurse

### **17.05. Dienstag**

09:30 Uhr Yoga mit Stefanie Reppenhagen  
10:15 Uhr – 13:45 Uhr individuelle PC/Smartphone Kurse

**Woche der  
offenen Tür!**

10:00 Uhr Italienisch Konversation  
11:15 Uhr Italienisch für Fortgeschrittene  
12:30 Uhr Italienisch für Anfänger\*innen

**18.05. Mittwoch**

10:30 Uhr Osteoporose Gymnastik  
11.00 Uhr Boule  
14.30 Uhr Aquarellkurs mit Doris Dietz

**19.05. Donnerstag**

09.45 Uhr Französisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen  
11.00 Uhr Englisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen

**14.00. Uhr Bingo**

17.00 Uhr LaBlast® - Tanzen und Fitness Anfänger\*innenkurs

**20.05. Freitag**

10:00 Uhr Yoga mit Bärbel Meimbresse

**23.05. Montag**

09.00 Uhr Fußpflege  
09.30 Uhr Rehasport/Sturzprophylaxe mit Frau Ziganek  
10.15 Uhr – 13.45 Uhr individuelle PC/Smartphone Kurse

**24.05. Dienstag**

09:30 Uhr Yoga mit Stefanie Reppenhagen  
10:15 Uhr – 13:45 Uhr individuelle PC/Smartphone Kurse  
10:00 Uhr Italienisch Konversation  
11:15 Uhr Italienisch für Fortgeschrittene  
12:30 Uhr Italienisch für Anfänger\*innen

**25.05. Mittwoch**

10:30 Uhr Osteoporose Gymnastik  
11.00 Uhr Boule  
14.30 Uhr Aquarellkurs mit Doris Dietz

**26.05. Donnerstag – Christi Himmelfahrt**

**27.05. Freitag**

10:00 Uhr Yoga mit Bärbel Meimbresse

**30.05. Montag**

09.30 Uhr Rehasport/Sturzprophylaxe mit Frau Ziganek  
10.15 Uhr – 13.45 Uhr individuelle PC/Smartphone Kurse

**31.05. Dienstag**

09:30 Uhr Yoga mit Stefanie Reppenhagen  
10:15 Uhr – 13:45 Uhr individuelle PC/Smartphone Kurse  
10:00 Uhr Italienisch Konversation  
11:15 Uhr Italienisch für Fortgeschrittene  
12:30 Uhr Italienisch für Anfänger\*innen