



Ehrenamtliches Engagement im SeniorenZentrum Bergheim

Ohne das vielfältige Engagement vieler Freiwilliger sind unsere Gruppenangebote, Sonderveranstaltungen und der Alltag (Mittagstisch, Fahrdienste usw.) im SeniorenZentrum Bergheim nicht umsetzbar.

Unser Dank gilt allen, die zum Gelingen immer wieder beitragen, mitwirken und sich engagieren!

2023 möchten wir u.a. die ehrenamtlich Engagierten unserer offenen Begegnungsstätte in einer **Porträt-Reihe** und mit kleinen Beiträgen über ihre **Einsatzbereiche** und ihre **Motivation**, sich mit eigenen Kompetenzen, Ressourcen und Zeit für andere einzubringen, vorstellen und sichtbar machen.

Falls auch Sie Interesse haben, unsere Arbeit zu unterstützen, zögern Sie nicht, mit uns Kontakt aufzunehmen.

Wir freuen uns auf Sie!


Ehrenamtliches Engagement ist in vielen Tätigkeitsbereichen möglich.

Die hauptamtlichen Kräfte unserer offenen Begegnungsstätte freuen sich über jede Art der Unterstützung und beraten Interessierte gerne bei der Suche nach einer passenden Betätigung.

Aktuelle Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage
[Begegnung im Stadtteil - Seniorenzentrum Bergheim Heidelberg \(seniorenzentren-hd.de\)](http://seniorenzentren-hd.de)

Kontakt

Seniorenzentrum Bergheim (VBI), Frau Dişli-Gülçalar, Frau Peczyńska
Kirchstr. 16, Tel. 97 03 - 68 oder – 67, szbergheim@vbi-heidelberg.de



mögliche ehrenamtliche EINSATZBEREICHE im SeniorenZentrum Bergheim

- **Gruppenangebote leiten, z.B. aus den Bereichen**
 - **Bewegung und Gesundheitsförderung** (z.B. Gymnastik, Yoga, Tanz, wandern usw.)
 - **Bildung, Kunst, Kultur** (z.B. Fremdsprachen lernen, musizieren, kreativ sein usw.)

- **Vorträge bzw. Informationsveranstaltungen, Workshops zu den Themen, die unsere Zielgruppe ansprechen und bewegen**
(z.B. Resilienz, Ernährung, Bewegung, Mobilität, Gesundheit, Teilhabe im Alter)

- **Unterstützung beim Mittagstisch - mögliche Aufgaben**
 - Tische decken
 - Hilfe beim Kochen (Gemüse, Obst schälen, schneiden) und Backen
 - Essen servieren, abräumen
 - Spüldienst

- **Fahrdienst**
 - abholen, zurückfahren der Besucher*innen zum Mittagstisch oder besonderen Veranstaltungen im SeniorenZentrum Bergheim

- **Gartengestaltung und Gartenpflege**
 - gießen u.a.

- **sonstige Tätigkeiten**
 - z.B. Bügeln von Tischecken, Altglas wegbringen

*Wir sind offen für neue Ideen und Themen und greifen gerne Kompetenzen, Fähigkeiten und Ressourcen auf, die unsere offene Begegnungsstätte bereichern und unterstützen.
Auch punktuelles, Anlass bezogenes Engagement ist oft sehr sinnvoll.
Sprechen Sie uns an!*

