

Programm im Januar 2019

Mittagstisch in netter Runde von Montag bis Freitag, jeweils um 12.30 Uhr, bitte melden Sie sich am Vortag bis 13.30 Uhr an!

Vom 1. Januar bis zum 6. Januar machen wir Ferien

07.01. Montag

- 09:30 Uhr Reha-Sport
- 11:30 Uhr Computerkurs Internet
- 13:00 Uhr Computerkurs Tablet
- 14.30 Uhr Lesegruppe „Shared Reading“

08.01. Dienstag

- 09:00 Uhr Fußpflege mit Anmeldung
- 09:30 Uhr Yoga mit Stephanie Reppenhagen

09.01. Mittwoch

- 10:30 Uhr „Mensch ärgere Dich nicht“, gemeinsames Spielen
- 10:30 Uhr Osteoporose - Gymnastik
- 11:00 Uhr Computerkurs Internet
- 14:30 Uhr Aquarellkurs mit Doris Dietz
- 14:30 Uhr Spielclub

10.01. Donnerstag

- 11:00 Uhr Englisch für Fortgeschrittene
- 11:30 Uhr Gymnastik auf dem Montpellierplatz
- 12:15 Uhr Italienisch Konversation
- 13:15 Uhr Italienisch für Fortgeschrittene
- 14:30 Uhr Italienisch für Anfänger
- 14:30 Uhr Gedächtnistraining in fröhlicher Runde**
- 19:00 Uhr Qi Gong

11.01. Freitag

- 10:00 Uhr Yoga mit Bärbel Meimbresse
- 11:00 Uhr „Fit von den Füßen bis zum Kopf“ mit Helga Raschke
- 18:00 Uhr Tanzkurs für Jung und Alt, Anfänger
- 19:00 Uhr Tanzkurs für Jung und Alt, Fortgeschrittene

14.01. Montag

- 09:30 Uhr Reha-Sport
- 11:30 Uhr Computerkurs Internet
- 13:00 Uhr Computerkurs Tablet
- 14.30 Uhr Lesegruppe „Shared Reading“
- 17:00 Uhr Yoga am Abend

15.01. Dienstag

- 09:00 Uhr Wanderung, Ziel bitte erfragen
- 09:30 Uhr Yoga mit Stephanie Reppenhagen

16.01. Mittwoch

- 10:30 Uhr „Mensch ärgere Dich nicht“, gemeinsames Spielen
- 10:30 Uhr Osteoporose - Gymnastik
- 11:00 Uhr Computerkurs Internet
- 14:30 Uhr Aquarellkurs mit Doris Dietz
- 14:30 Uhr Spielclub

17.01. Donnerstag

- 09:30 Uhr **Frühstücksbüffet für Genießer**
- 11:00 Uhr Englisch für Fortgeschrittene
- 11:30 Uhr Gymnastik auf dem Montpellierplatz
- 12:15 Uhr Italienisch Konversation
- 13:15 Uhr Italienisch für Fortgeschrittene

14:30 Uhr Italienisch für Anfänger
14:30 Uhr Fotovortrag von Fritz Hartmann „Gran Canaria“
19:00 Uhr Qi Gong

18.01. Freitag

10:00 Uhr Yoga mit Bärbel Meimbresse
11:00 Uhr „Fit von den Füßen bis zum Kopf“ mit Helga Raschke
18:00 Uhr Tanzkurs für Jung und Alt, Anfänger
19:00 Uhr Tanzkurs für Jung und Alt, Fortgeschrittene

21.01. Montag

09:30 Uhr Reha-Sport
11:30 Uhr Computerkurs Internet
13:00 Uhr Computerkurs Tablet
14.30 Uhr Lesegruppe „Shared Reading“
17:00 Uhr Yoga am Abend

22.01. Dienstag

09:30 Uhr Yoga mit Stephanie Reppenhagen

23.01. Mittwoch

10:30 Uhr „Mensch ärgere Dich nicht“, gemeinsames Spielen
10:30 Uhr Osteoporose - Gymnastik
11:00 Uhr Computerkurs Internet
14:30 Uhr Aquarellkurs mit Doris Dietz
14:30 Uhr Spielclub

24.01. Donnerstag

11:00 Uhr Englisch für Fortgeschrittene
11:30 Uhr Gymnastik auf dem Montpellierplatz
12:15 Uhr Italienisch Konversation
13:15 Uhr Italienisch für Fortgeschrittene
14:30 Uhr Italienisch für Anfänger
14:30 Uhr Testen Sie Ihre Fitness. Eine Veranstaltung des Instituts für Gerontologie
19:00 Uhr Qi Gong

25.01. Freitag

10:00 Uhr Yoga mit Bärbel Meimbresse
11:00 Uhr „Fit von den Füßen bis zum Kopf“ mit Helga Raschke
18:00 Uhr Tanzkurs für Jung und Alt, Anfänger
19:00 Uhr Tanzkurs für Jung und Alt, Fortgeschrittene

28.01. Montag

09:30 Uhr Reha-Sport
10:00 Uhr Computerkurs Profis
11:30 Uhr Computerkurs Internet
13:00 Uhr Computerkurs Tablet
14.30 Uhr Lesegruppe „Shared Reading“
17:00 Uhr Yoga am Abend

29.01. Dienstag

09:30 Uhr Yoga mit Stephanie Reppenhagen

30.01. Mittwoch

09:45 Uhr Computerkurs Tablet
10:30 Uhr „Mensch ärgere Dich nicht“, gemeinsames Spielen
10:30 Uhr Osteoporose - Gymnastik
14:30 Uhr Aquarellkurs mit Doris Dietz
14:30 Uhr Spielclub

31.01. Donnerstag

11:00 Uhr Englisch für Fortgeschrittene
11:30 Uhr Gymnastik auf dem Montpellierplatz

12:15 Uhr Italienisch Konversation
13:15 Uhr Italienisch für Fortgeschrittene
14:30 Uhr italienisch für Anfänger
**14:15 Uhr Treffpunkt Kurpfälzisches Museum. Besuch der
Sonderausstellung „Unwirklichkeiten, das Imaginäre in
der Kunst von Caspar David Friedrich bis Picasso“, mit
Führung durch die Ausstellung**